

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: Botiquín Emocional

TEMPORALIZACIÓN: 3º Trimestre

BLOQUE TEMÁTICO: Autoestima, Regulación Emocional, Habilidades Sociales.

JUSTIFICACIÓN:

Para nuestra aula EMOCIONA-T nos parecía fundamental contar con un Botiquín para trabajar las emociones. Es un kit básico personalizado para hacer fluir las emociones, donde podemos encontrar:

- Toallita Recogelágrimas
- Tiritas pegabesos.
- Gasitas y Gasotas abrazadoras.
- Cojín quitapenas.
- Pedorreta Lanzarisas.
- La llave de los sueños.
- Teddy: osito guardasecretos.
- Dos vaporizadores antimiedos: uno para la oscuridad y otro para quitar el miedo de enfrentarse a animales, médicos, exámenes...
- Pelota para la clama.
- Insignias positivas de valoración.
- Tarro de la calma.
- Fonendoscopio.
- Recetas médicas para prescribir Alegría a raudales y Toneladas de Felicidad.

OBJETIVOS:

- Dar salida a las emociones que quieren quedarse más tiempo del habitual.
- Trabajar con las emociones negativas (ansiedad, tristeza, miedo...)e ir avanzando hacia las positivas.
- Disfrutar de un botiquín personalizado para el trabajo emocional.
- Ayudar a la regulación emocional .
- Dar respuesta a unos recursos personalizados para los niños y niñas para su gestión emocional.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Este Botiquín ha sido realizado por un grupo de mamás de nuestro cole, con el asesoramiento de la jefatura de estudios. Han realizado unos objetos preciosos. La idea es que este kit permanezca en el aula EMOCIONA-T y algunos de los objetos hacerlos para contar con ellos en las distintas clases. Necesitamos cuidar nuestras heridas emocionales.

IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD:



