

## **EMOCIONA-T EN NUESTRO COLEGIO (2017-2018)**

**TÍTULO DE LA ACTIVIDAD:** Cariñograma

**TEMPORALIZACIÓN:** (3º Trimestre)

**BLOQUE TEMÁTICO:**

-Habilidades Socio-Emocionales

-Autoestima

**JUSTIFICACIÓN:**

Con motivo de fomentar las relaciones positivas y cohesionar al nivel de 5º se ha realizado un CARIÑOGRAMA de clase. Es una técnica para entrenar la socialización positiva desarrollando habilidades de autoconocimiento y expresión emocional.

**OBJETIVOS:**

-Descubrir las actitudes y cualidades positivas propias y de los demás compañeros y ponerlas de manifiesto a través de la felicitación y del agradecimiento.

La felicitación es la forma de reconocer las cualidades positivas que la propia persona tiene y celebrarlas al descubrirlas en los otros. El agradecimiento es una actitud que mejora la calidad de vida, eleva el ánimo, reconoce las personas, situaciones por las que queremos y mostramos agradecimiento y nos lleva a sentir la vida de forma más positiva, generamos pensamientos, sentimientos y energías positivas y damos y recibimos en armonía.

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Se ha visto la necesidad de realizar esta actividad para cohesionar al grupo por lo que se colocó en el panel de corcho los sobres de cada uno de los alumno-as de la clase y durante dos semanas se han estado metiendo en cada sobre mensajes positivos y de valoración de los compañeros.

.

**RECURSOS:** Lápiz, colores, folios, cartulinas de colores, vestimentas de los carteros: sacas, gorras de correos, gafas todo hecho con cartulina, cartón para paneles, papel continuo.

