

## **EMOCIONA-T EN NUESTRO COLEGIO 2017-2018**

**TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: EMPATIZA-T**

**TEMPORALIZACIÓN:** 3º Trimestre. 5º Primaria

**BLOQUE TEMÁTICO:** Empatía.

**JUSTIFICACIÓN:**

A veces ni siquiera nos imaginamos lo que sienten o necesitan otras personas, otros niños . Debemos ponernos en su lugar, en cómo se sienten cuando se quedan solos y algunos compañeros no quieren ser sus amigos.

Debemos percibir, comprender y compartir las emociones y sentimientos de los demás. Es una participación afectiva en lo que sienten los demás y esto nos acerca a establecer unas relaciones más positivas y a desarrollar unas habilidades sociales de forma constructiva.

**OBJETIVOS:**

- Favorecer el desarrollo de la empatía.
- Reflexionar sobre el daño que podemos hacer a los demás cuando no queremos ser sus amigas.
- Valorar la amistad.
- Favorecer la cohesión del grupo-clase.
- Mejorar la convivencia del grupo.
- Valorar aspectos positivos en los demás.
- Estimular el conocimiento de características personales de mis compañeros.
- Desarrollar la capacidad de” ponerme en los zapatos”de los otros para comprender lo que sienten cuando un grupo de niños-as no quieren ser sus amigos.

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Se ha visualizado un video sobre cooperación “Els castellets” en la PDI de la tutoría y después hemos bajado al gimnasio para desarrollar dos dinámicas.

**¡CUÁNTO TE VALORO!**

Todos los alumnos-as tenían una hoja colgada en la espalda y cada uno de sus compañeros-as le iban escribiendo calificativos bonitos y cariñosos a todos. Les gustó muchísimo la actividad y todos acabaron con muchos calificativos en la espalda.

**¡COOPEREMOS JUNTOS!**

Empezamos a movernos por parejas, después de tres en tres, cuatro en cuatro y finalmente de cinco en cinco y cada vez unidos por una parte distinta del cuerpo para caminar juntos.

**RECURSOS:** Lápiz, papel.

**IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD:**

