

Anorexia y bulimia

Anorexia

- **Definición:** trastorno alimentario que causa que las personas pierdan más peso de lo que se considera saludable para su edad y estatura.
- **Síntomas:**
 - Rechazo a mantener el peso normal
 - Terror a engordar
 - Distorsión de la imagen física
- **Causas:** puede ser debido a factores genéticos, factores familiares, factores culturales
- **Tratamiento:** asistencia a varios expertos: médicos, psiquiatras, endocrinos...



Estos trastornos suelen afectar en la adolescencia y a mujeres en mayor medida

Consecuencias físicas de la anorexia o la bulimia:

Secuelas cardíacas

- Arritmias
- Un corazón más pequeño

Secuelas digestivas

- Diarreas o estreñimiento
- Dolores abdominales fuertes y frecuentes

Secuelas hematológicas

- Anemia
- La sangre no coagula bien causando falta de plaquetas

Secuelas nerviosas

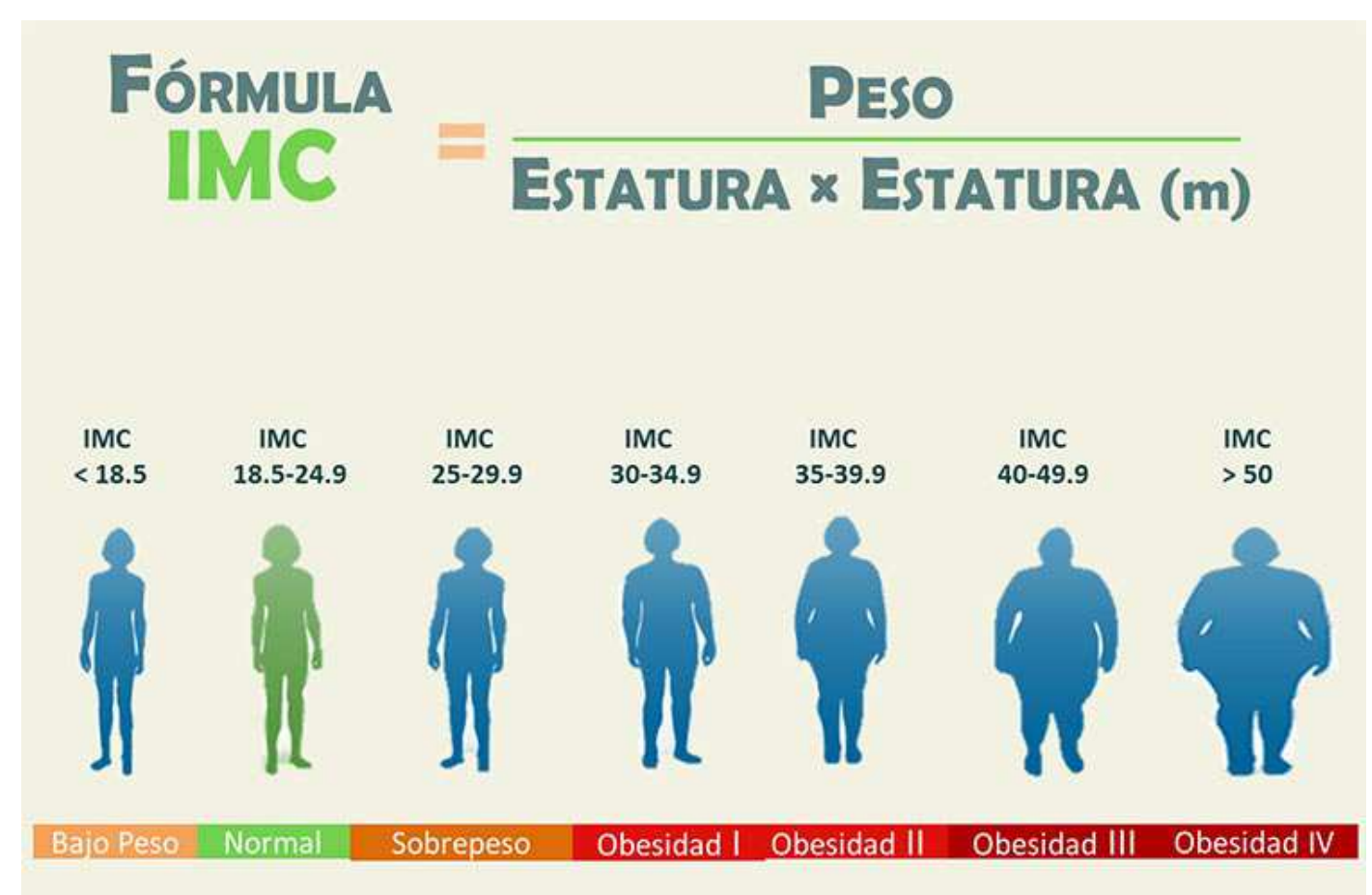
Anomalías electroencefalográficas.

Bulimia

- **Definición:** trastorno alimentario caracterizado por la ingesta descontrolada y desmesurada de alimentos, seguido de vómitos.
- **Síntomas:**
 - Vómitos voluntarios, ayuno y ejercicio físico intenso
 - Cambios constantes de humor
 - Uso de laxantes
- **Causas:** factores genéticos, psicológicos, familiares y culturales; baja autoestima e ideales de belleza
- **Tratamiento:** ayuda de expertos: médicos, endocrinos, psiquiatras...



FÓRMULA DEL PESO SALUDABLE



Realizado por: Mateo Giacco, Carlos Lillo, Ariadna Subiri y Laura De Bruym. 1ºBach. B