

# COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS Y PROBIÓTICOS



## ¿COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS?

- Fuente concentrada de nutrientes con efecto nutricional o fisiológico.
- Formados por vitaminas, minerales y fibra.

## ¿PROBIÓTICOS?

- Bacterias beneficiosas que ingerimos con los alimentos.



### Lista de Alimentos Probióticos para tu Día a Día



**PROKEY**  
ULTRAHEALTHY DRINKS