

### **Tarea 3: Distinción entre tarea, actividad y ejercicio.**

**Materia: Educación Física.**

**Curso: 4º ESO**

**1. Tarea:** Elaborar una jornada de Juegos Olímpicos.

**2. Actividades:**

- Investigación de la historia de los Juegos Olímpicos de la Antigüedad.
- Investigación de la historia de los Juegos Olímpicos Modernos.
- Visualizar vídeo-resumen de las diferentes pruebas y disciplinas.
- Realizar el esquema de la organización de los juegos para unas olimpiadas.
- Representación de los Juegos Olímpicos contando como participantes los alumnos y alumnas de la clase.
- Representación de los Juegos Olímpicos contando como participantes los alumnos y alumnas de los grupos de 4 de ESO.

**3. Ejercicios:**

- Lectura de libros y búsqueda en Internet acerca de la realización de los Juegos y las pruebas que componían los mismos.
- Lectura de libros y búsqueda en Internet sobre la realización de los Juegos Olímpicos modernos, las pruebas que existen y compararlos con los de la Antigüedad.
- Seleccionar a través de una lluvia de ideas con posterior debate y votación las pruebas a llevar a cabo en nuestras jornadas deportivas olímpicas ajustándonos a los objetivos propuestos así como a los recursos espaciales y al tiempo disponible.
- Elaborar un tríptico de presentación donde se recoja en qué consiste la actividad en sí, reflejando los horarios y el lugar de realización de cada prueba y acontecimiento.
- Llevar a cabo las diferentes pruebas y disciplinas deportivas que constituyen nuestros Juegos Olímpicos además de ocuparse, a su vez, de la organización y del arbitraje.
- Ocuparse de la organización (representación de las ceremonias y entrega de trofeos) y arbitraje del evento mientras los alumnos y alumnas del otro grupo actúan de deportistas en las diferentes pruebas olímpicas.