EMOCIÓNATE EN EL COLE.

Ya llevamos trabajando la educación emocional con nuestr@s niñ@s. Los conocemos mejor, y somos capaces de distinguir a aquell@s que necesitan que les ayudemos a crecer y a mejorar como personas.

**Marzo: Autonomía Emocional**

Entendemos como autonomía emocional, como una serie de minicompetencias, como la autoestima, la actitud positiva ante cualquier dificultad, la capacidad para buscar ayuda y recursos….En definitiva, sentirse segur@ de superar cualquier adversidad.

Para trabajar uno de los objetivos:

Conocer nuestras propias capacidades y limitaciones.

Os propongo el **juego** de las **sillas** que todas conocemos, y el juego de la **caja mágica,** que consiste en simular personajes o situaciones cuando se abre la caja.

Se colocan en círculo, se agachan y cerrándose con las manos en la cabeza, esperan a oír la indicación de la maestra para que se abra la caja mágica y ser……una mariposa silenciosa..se vuelve a cerrar…se abre para ser una avispa zumbona

Cuando estamos en calma, después del juego hablamos de lo que nos ha gustado más y lo que nos ha podido incomodar del juego o no gustar.

Para trabajar el siguiente objetivo:

Aceptar la opinión cada y uno/a y aceptarnos como somos y a los demás.

Cada una de nosotras estamos trabajando en nuestras unidades didácticas lugares diferentes del mundo. Hablar sobre las costumbres, color de piel, y mostrar una imagen de respeto hacia las diferencias.

Cuento recomendado: La babosa cariñosa.

Vosotras ya manejáis un montón, pero aquí lleváis uno más.