**NOMBRE: TRENZA DE 7 CABOS**

**OBJETIVOS:** Realizar una superposición con 7 mechones y con una disposición cruzada de derecha al centro y de izquierda al centro, realizando un enrejado. Se realiza para presentando una disposición más ancha que la trenza de 5 cabos.

**DESCRIPCION DEL PASO A PASO (fotos y videos):**

1. Ahora, y siguiendo la misma técnica del trenzado de 5 cabos, incluiremos 2 mechones más para realizar la trenza de 7 cabos.
2. Empiece con el trenzado básico de 3 cabos. A continuación entrecruce el 4º mechón por debajo del que se halle más próximo a él, y por encima del central. Repetir el mismo proceso con el 5º mechón.(Foto)
3. Coger el 6º cabo del lado derecho, y entrecruzarlo por encima del que se halle más próximo, luego por debajo del que le sigue y por último, por encima del central.(Foto)

Repetir este procedimiento con el 7º mechón del lado izquierdo; es decir por encima del que se halle más próximo, por debajo del que le sigue y por encima del central.

1. Repetir esta técnica hacia abajo cuando se trabaja con coleta. (foto)
2. En el caso de que se realice sobre toda la cabellera, controlar siempre los 3 mechones centrales, cada vez que crucemos la 6º y 7º cabo se le van a añadiendo mas, desde el contorno hasta la trenza.

(Foto)

Para estas nuevas secciones, se utiliza la púa del mango de un peine o el dedo. (Foto)

Conforme vamos avanzando, se van inclinado la cabeza hacia delante, para que la trenza quede pegada al cuero cabelludo. (Foto)