

ACTA DE REUNIÓN

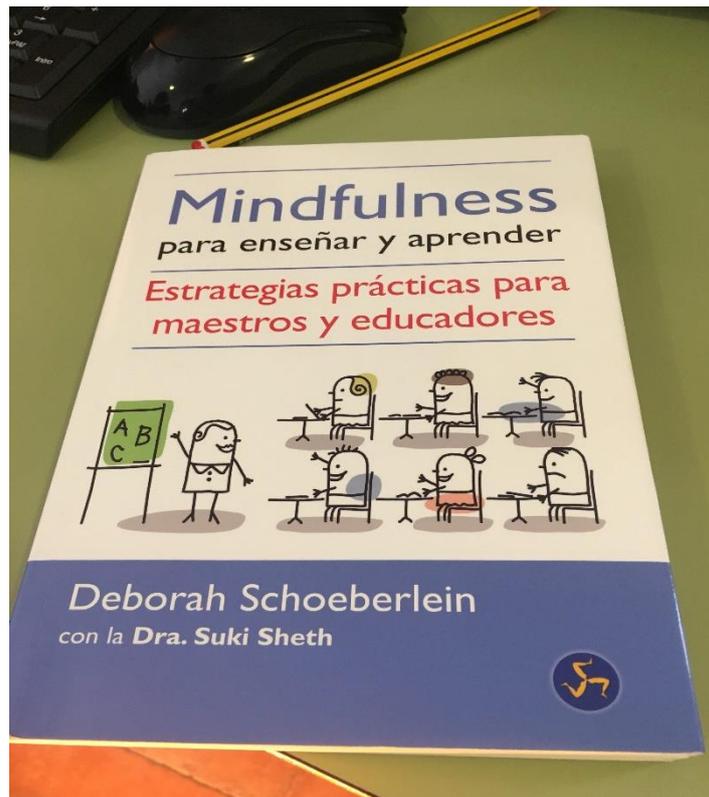
El día 6 de abril de 2018, siendo las 9:30 de la mañana, en la sección SEP MEZQUITA, se han reunido las docentes Antonia Martín Suarez y Pilar Blanco Flores para tratar los siguientes temas relacionados con la formación en centro:

- Búsqueda de información sobre actividades relacionadas con Mindfulness.
- Planificación de las actividades a realizar con los diferentes grupos.
- Temporalización de las actividades a realizar:
 - Lunes día 9
 - Lunes día 16
 - Sesión de evaluación de las diferentes actividades

Finalizada la sesión a las 11:00 de la mañana

MATERIAL Y RECURSOS ON-LINE UTILIZADOS

Además del material de las sesiones de la formación en centro, hemos encontrado este material para la realización de posibles actividades con nuestro alumnado, que creemos bastante interesante.



<https://cretiabusiness.com/7-ejercicios-mindfulness-que-puedes-realizar-en-casa/>

<https://www.psicomindfulness.com/espa%C3%B1ol-inicio/ejercicios-mindfulness/>