

ACTA DE LA SEGUNDA ACTIVIDAD

- FECHA DE LA ACTIVIDAD: El día 16 y 17 de abril de 2018
- TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: “Coloreamos para mejorar la atención”
- PARTICIPANTES: Parte del alumnado del SEP de las aulas TIC y Patrimonio
- DESCRIPCIÓN: Recientes estudios han demostrado que colorear ayuda a mejorar su concentración, actúa como relajante, canalizan sus emociones y encuentran una calma adecuada a través de los colores y llenando espacios en blanco con los tonos que ellos elijan. Por eso, una de las actividades que hemos elegido para que nuestro alumnado mejore la atención sea colorear unos mandalas con motivos florales.
- VALORACIÓN: El alumnado al principio estaba un poco reacio a la novedad, pero al empezar a realizar la actividad se han entusiasmado y han efectuado la actividad con mucha concentración, potenciando su creatividad y la atención.











