

FICHA: EL COMPOSTAJE DOMÉSTICO

¿Qué es el compost?; el compost es el mejor alimento para las plantas que podemos preparar. Mediante la técnica de compostaje creamos las condiciones necesarias para que a partir de **residuos orgánicos** los organismos descomponedores fabriquen un **abono** (compost) de elevada calidad.

¿Qué beneficios tiene?

Acondicionamiento del suelo; mejora su estructura, permitiendo una correcta aireación y humedad del mismo. Mejora las propiedades químicas, producto rico en nutrientes y macronutrientes, y aumenta la posibilidad de que puedan ser asimilados por las plantas. Mejora la actividad biológica del suelo, alimenta a los microorganismos los cuales indican la fertilidad de un suelo.

Es un producto natural, sin compuestos químicos y libre de patógenos, fácilmente aplicable, con beneficios económicos por su sencillez de fabricación.

¿Qué materiales introducir?

Para obtener un buen compost lo mejor es utilizar una gran variedad de materiales. Cuanto más triturados estén, más rápido obtendremos el compost. Toda la materia introducida debe ser orgánica. Es recomendable mezclar materiales de rápida descomposición con los de lenta.

SÍ utilizar

Materiales de rápida descomposición:

- Hojas frescas, restos de la siega de césped (no en exceso), estiércol de animales de corral, malezas jóvenes.

Materiales de descomposición lenta:

- Pedazos de fruta y verdura, bolsas de infusiones y posos de café, paja y heno viejo, restos de plantas, estiércoles pajizos (caballos, burros y vacas), flores viejas y plantas de macetas, desbroces de setos jóvenes, malezas perennes, lechos de hámster, conejos y otros animales domésticos (herbívoros).

Descomposición muy lenta

- Hojas de otoño, desbroces de setos duros, ramas podadas, serrín y virutas de madera no tratada, cáscaras de huevo, cáscaras de frutos secos, lanas e hilos naturales, pelos y plumas, huesos de frutos (melocotón, aguacate, aceitunas, etc.).

Otros materiales; Ceniza de madera (espolvorear en cantidades pequeñas), cartón (sin plastificación), cartones de huevos, servilletas, bolsas y envases de papel, periódicos.

Mejor evitar

Nota: si disponemos de un gallinero podremos hacer uso de muchos de estos residuos y aportar el estiércol al compostador acelerando el proceso.

- Carne y pescado, productos derivados de la leche, productos que contengan levaduras o grasas.

No utilizar - Ceniza de carbón, heces de perros y gatos, pañales desechables, revistas ilustradas, restos de aspiradora, filtros de cigarrillos, tejidos sintéticos, plásticos, metal, vidrio, podas de plantas con plagas, insecticidas, herbicidas o

¿Cómo prepararlo? (compostador de al menos 1x1x1 m, no sobrepasar 1,5m de ancho para tener suficiente aire)

Para la obtención de un buen compost, es conveniente realizar una mezcla muy variada de materiales, lo más triturados posible.

Es conveniente fabricar un lecho o una cama de ramas, paja, o cualquier otro material que permita la aireación y no se compacte. Este lecho de aproximadamente 20 cm se situará en la base del compostador, y su función será la de facilitar la aireación y la entrada de microorganismos al mismo.

Luego se introducirá el resto del material, a ser posible pasado por una biotrituradora, o cortado con unas tijeras de podar o normales. Para que alcance las condiciones adecuadas de temperatura es conveniente llenar al menos la mitad del compostador la primera vez.

La relación entre material húmedo y material seco es 2/1, para conseguir así el mantenimiento de la humedad durante el proceso, aunque esto no tiene porqué medirse de una manera estricta. Para controlar la humedad hay que observar que el material tiene aspecto húmedo, pero no desprende líquido (podemos apretarlo con la mano para comprobarlo).

Las siguientes veces que se introduzca el material nuevo, se mezclará con el material más antiguo, para que este facilite la descomposición del material más fresco. Es importante al introducir restos de comida cubrirlos con material antiguo y hojas.

Para controlar la humedad se vigilará el estado del material en distintos puntos del compostador (es común que los laterales estén secos por el contacto con el aire, y la parte central contenga más humedad). Si hay partes de la pila que se observan secas y otras contienen humedad, la solución será realizar un volteo para homogenizar la proporción de humedad.

Si el material se observa seco en toda la pila, será necesario aportar agua externa. Es conveniente mezclar el material de forma simultánea al riego, ya que de esta forma se logra humedecer todo el material.

En las épocas donde las temperaturas son más extremas (verano e invierno) es conveniente proteger el material, en verano situándolo a la sombra, y en invierno facilitando que le alcance el sol los días que este brilla. Sería efectivo situarlo bajo la copa de un árbol de hoja caduca para este fin. Con lluvias podemos tapanlo para evitar un exceso de humedad.

¿Cuánto tarda en estar listo?

De 3 a 6 meses, dependiendo de los materiales usados para hacer el compost, de la temperatura (en épocas cálidas es más rápido) y de los cuidados que le des, sobretodo estar pendiente de que tenga una adecuada humedad.