# TAREA 16. CUESTIONARIO PREVIO A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

## Cuestionario.

A continuación, te propongo contestes a estas preguntas de manera sincera. Para responder elige una de las cuatro siguientes opciones: siempre, casi siempre, a veces y nunca. Procura que la respuesta se ajuste a la realidad no a cómo crees que tendría que ser.

1. ***Antes de tomar una decisión tengo claro lo que quiero y mis sentimientos al respecto.***

**Casi Siempre**

1. ***Soy consciente de mis puntos fuertes y débiles.***

**Siempre**

1. ***Cuando fracaso en una actividad, pienso por qué he fallado y así aprendo para enfrentar otras situaciones.***

**Siempre**

1. ***Cuando tengo un problema lo enfrento y lo intento solucionar.***

**Siempre**

1. ***Cuando estoy convencido/a de algo mantengo mi opinión a pesar de que el grupo esté en desacuerdo.***

**Siempre**

1. ***Controlo mi comportamiento impulsivo.***

**A veces**

1. ***Me mantengo tranquilo/a cuando todo el mundo está nervioso.***

**Casi siempre**

1. ***Si me equivoco en algo admito mis errores.***

**Casi siempre**

1. ***Si hay algo que no puedo conseguir, yo soy la persona responsable.***

**A veces**

1. ***Sé ponerme en el lugar de la otra persona y distanciarme de mi opinión en ese momento.***

**Casi siempre**

1. ***Confío plenamente en mis habilidades para tener éxito en mi vida.***

**A veces**

1. ***Ayudo a mis amigos y amigas teniendo en cuenta lo que necesitan y sienten.***

**Siempre**

1. ***Soy capaz de tener amistades de otras culturas.***

**Casi siempre**

1. ***Respeto a las personas que tienen opinión diferente a la mía.***

**Siempre**

1. ***Sé comunicar mis sentimientos.***

**A veces**

1. ***Sé identificar los sentimientos de los demás.***

**Casi siempre**

1. ***Cuando tengo un problema con alguien intento que hablemos para solucionarlo.***

**A veces**

1. ***Cuando hay un conflicto intento buscar el origen para buscar soluciones.***

**Casi siempre**

1. ***Me parece importante el respeto entre las personas que conformamos un grupo.***

**Siempre**

1. ***Si tengo un problema pido ayuda para resolverlo.***

**A veces**