**JUEGOS EMOCIONALES**

**PASAPALABRA**

**EQUIPO 1.**

C= (~~cariño~~): Inclinación de amor o buen afecto que se siente hacia alguien o algo.

A = (~~apatía~~): No sentir interés por casi nada.

S = (~~soledad~~): Pesar y melancolía que se siente por la ausencia, muerte o pérdida de alguien o de algo.

E = (~~euforia~~): Alegría muy intensa que nos hace ver las cosas de forma positiva.

N = (~~nostalgia~~): Tristeza melancólica originada por el recuerdo de una pérdida.

R = (~~rabia~~): Cuando nos sentimos muy enojados al encontrar obstáculos para la consecución de nuestras metas.

**EQUIPO 2:**

D = (~~deprimido~~): Que sufre decaimiento del ánimo.

S = (~~satisfacción~~): Cumplimiento del deseo o del gusto.

R = (~~repugnancia~~): Tedio, aversión a alguien o algo.

A = (~~amor~~): Sentimiento hacia otra persona que naturalmente nos atrae y que nos completa, alegra y da energía para convivir, comunicarnos y crear.

I = (~~indignación~~): Enojo, ira, enfado vehemente contra una persona o contra sus actos.

C = (~~cólera~~): Ira, enojo, enfado.

**TABÚ EMOCIONAL**



**SABER Y GANAR.**

|  |  |
| --- | --- |
| ESPIMPSAADSORLAS | IMPOTENCIA: Sentir que no está en tu mano el poder cambiar las cosas. LÁSTIMA: Enternecimiento y compasión por los males de alguien. ADMIRACIÓN: Ver, contemplar o considerar con estima o agrado especiales a alguien o algo que llama la atención por cualidades juzgadas como extraordinarias. SORPRESA: Conmoverse o maravillarse con algo imprevisto, raro o incomprensible. ESPERANZA: Estado del ánimo en el cual se nos presenta como posible lo que deseamos. SATISFECHO/A: Sentirse contento, complacido.  |
| COMCELAMEPANDESEXT | COMPASIÓN: Sentimiento de conmiseración y lástima que se tiene hacia quienes sufren penalidades o desgracias. DESESPERANZA: Alteración extrema del ánimo causada por cólera, despecho o enojo. CELOS: Recelo que alguien siente de que cualquier afecto o bien que disfrute o pretenda llegue a ser alcanzado por otro. ÉXTASIS: Estado del alma enteramente embargada por un sentimiento de admiración, alegría, etc. PÁNICO: Se dice del miedo extremo o del terror producido por la amenaza de un peligro inminente, y que con frecuencia es colectivo y contagioso. AMEDRENTAR: Infundir miedo, atemorizar.  |