



# el monstruo de colores

annalenas





Éste es el monstruo de los colores.

Hoy se despertó raro, confundido...  
No sabe muy bien qué le pasa.





¿Otra vez en problemas?  
¡No Aprenderás nunca!





¡Qué enredo tienes con las emociones!  
Así, revueltas no funcionan.



Para ordenarlas deberías separarlas y  
poner cada una en un tarrito.

Si quieres, te ayudo a ponerlas en orden.







Cuando estás alegre, ríes, saltas, bailas, juegas...  
y quieres compartir tu alegría con los demás.

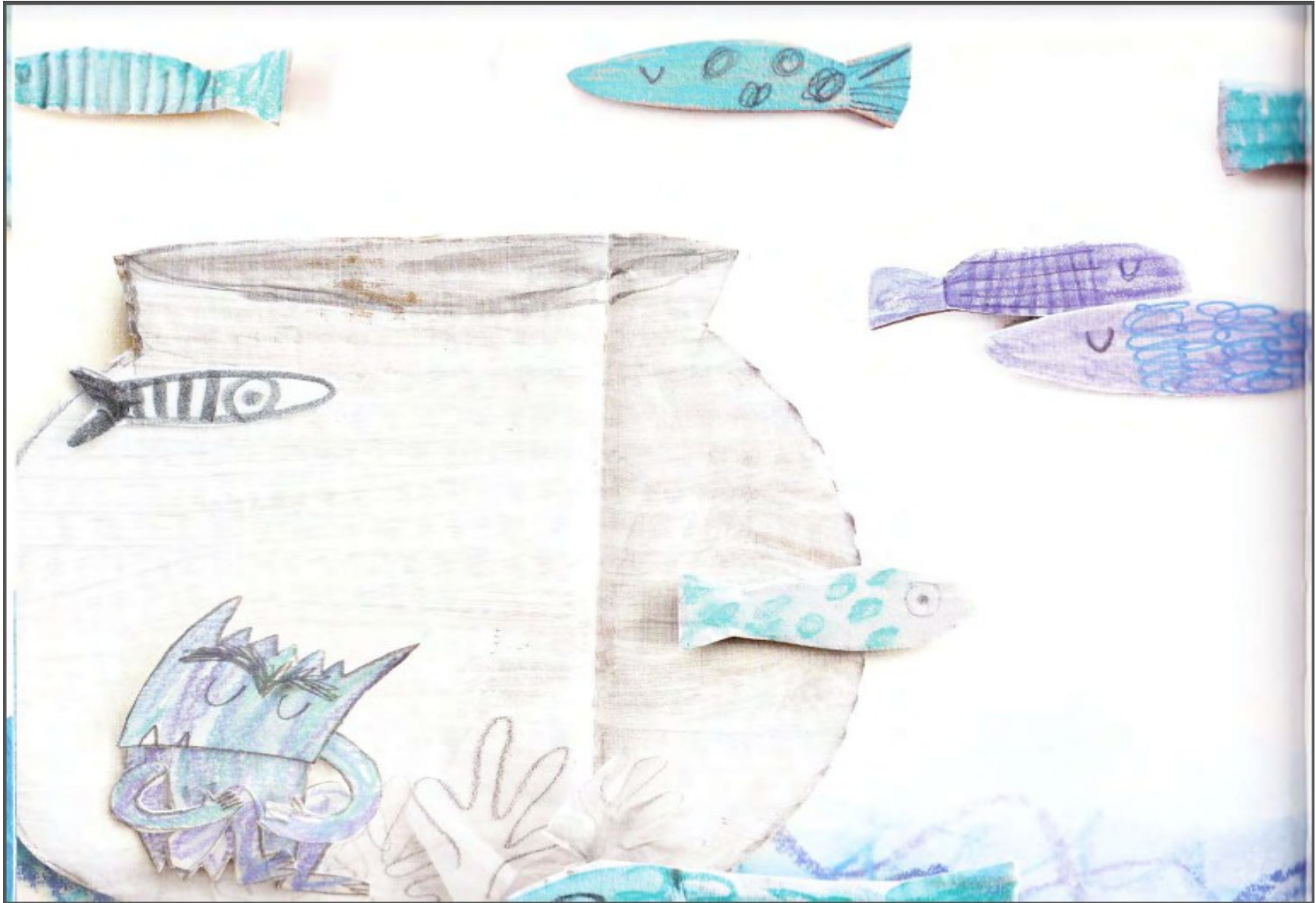




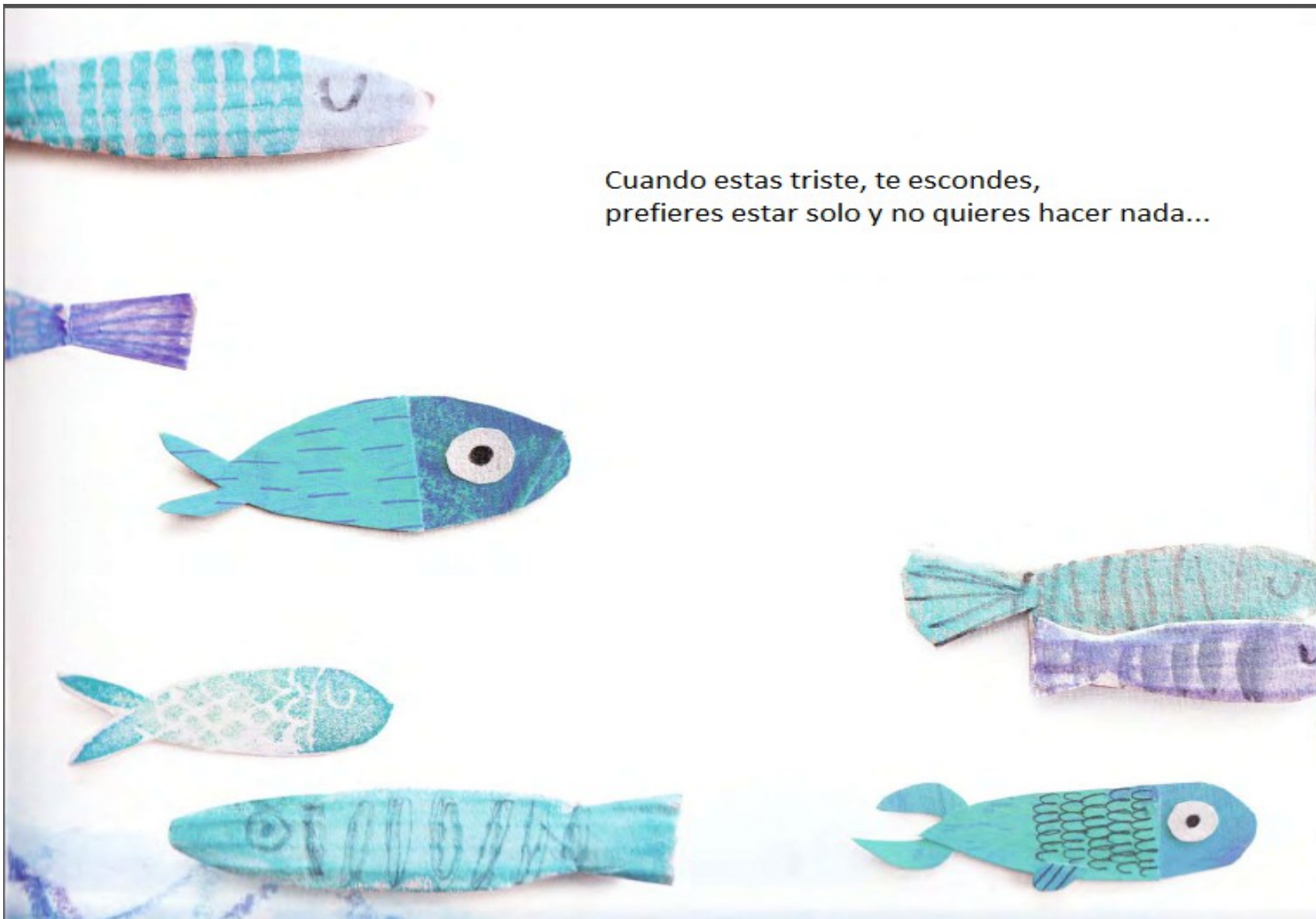


La alegría es contagiosa.  
Brilla como el sol, parpadea como las estrellas





Cuando estas triste, te escondes,  
prefieres estar solo y no quieres hacer nada...



La tristeza se siente como cuando extrañas algo,  
es suave como el mar y dulce como los días de  
lluvia...

... la vez ma  
... escurialense,  
... paladin exalta  
... nera rampa por donde en  
... el poderio hispánico. R  
... mensos claustros; estuvi  
... la voz de los frailes en el  
... al Cielo po







Cuando estas bravo,  
sientes que se ha cometido una injusticia y quieres  
descargar tu rabia en otros.





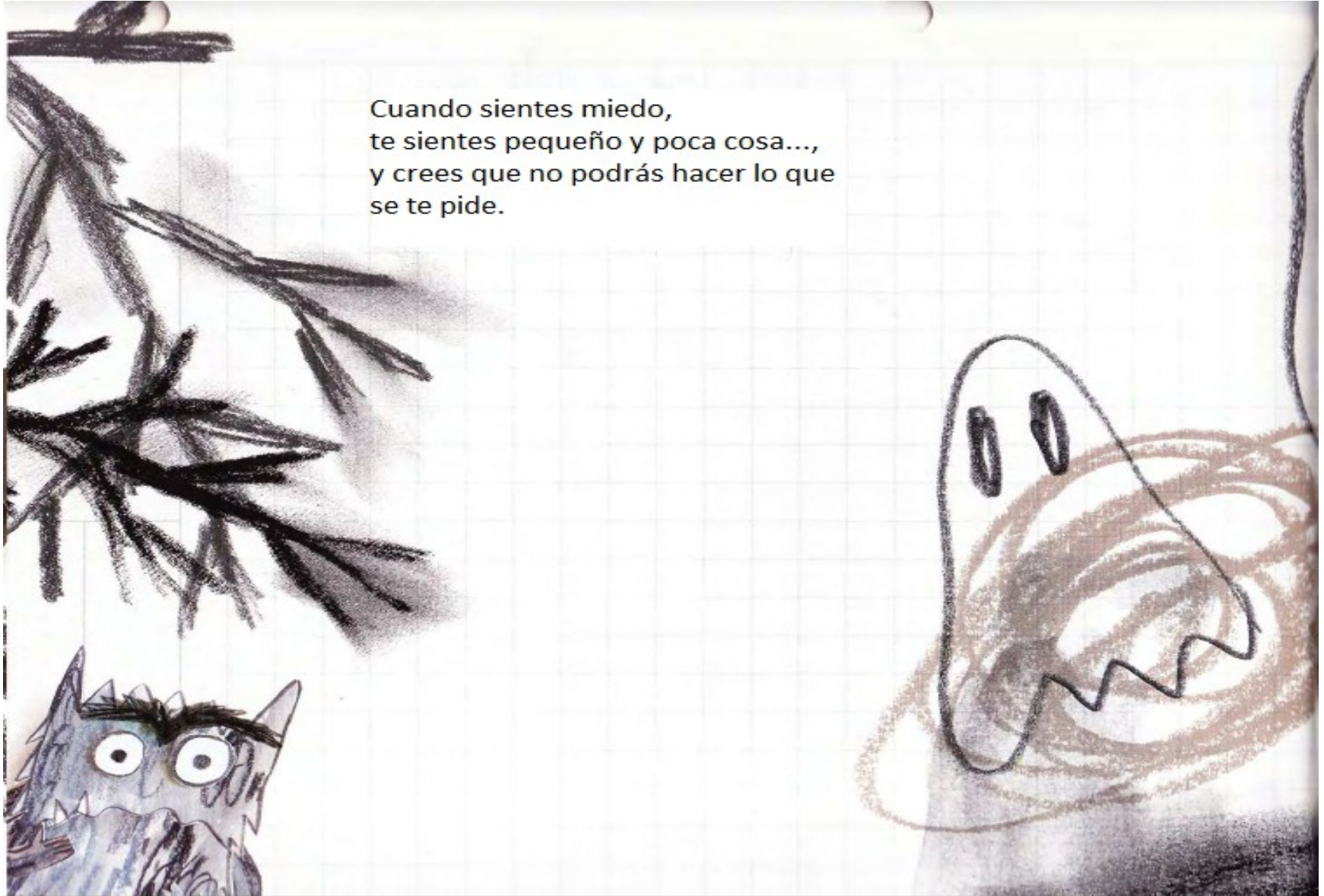
La rabia  
arde al rojo vivo y es feroz  
como el fuego...

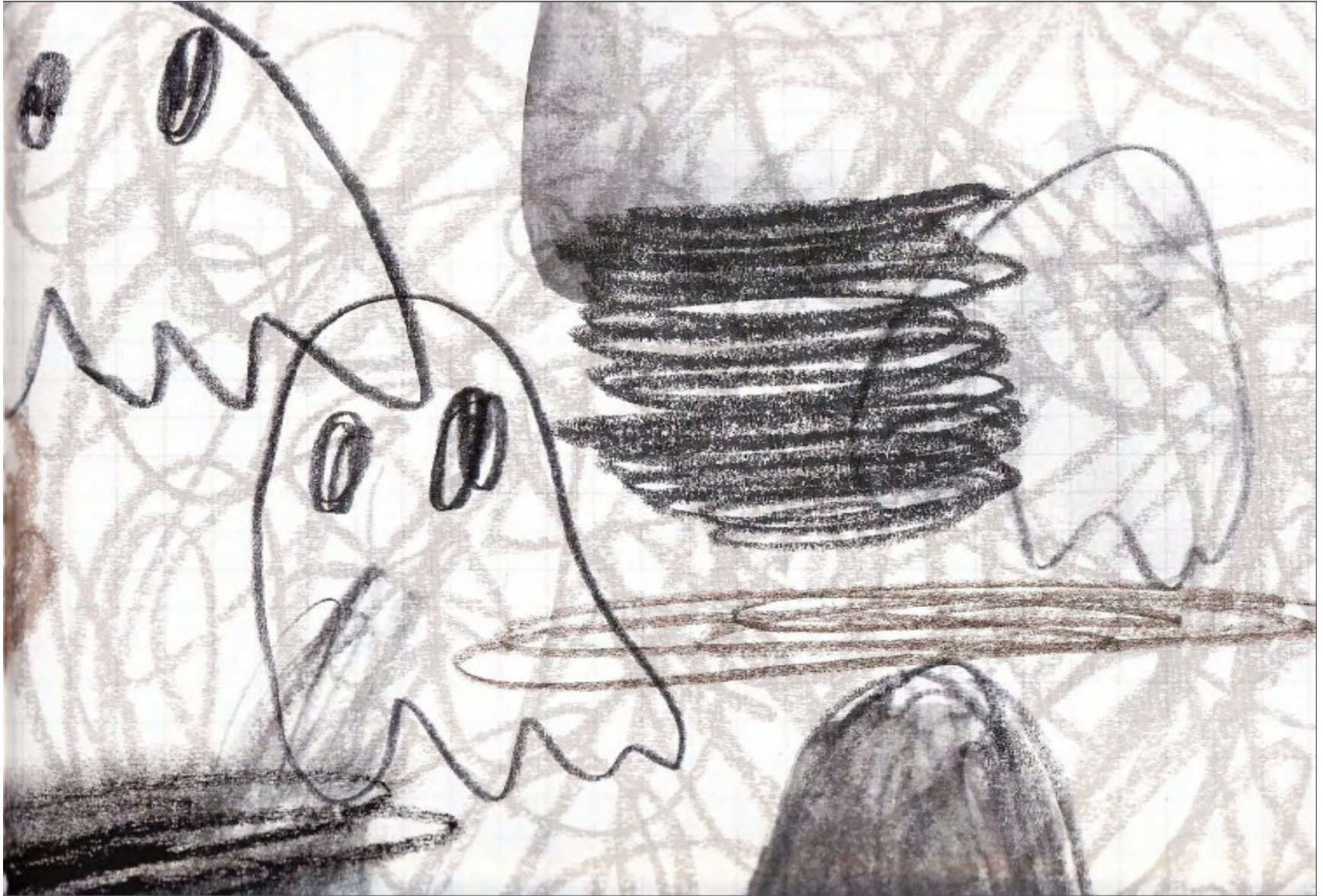




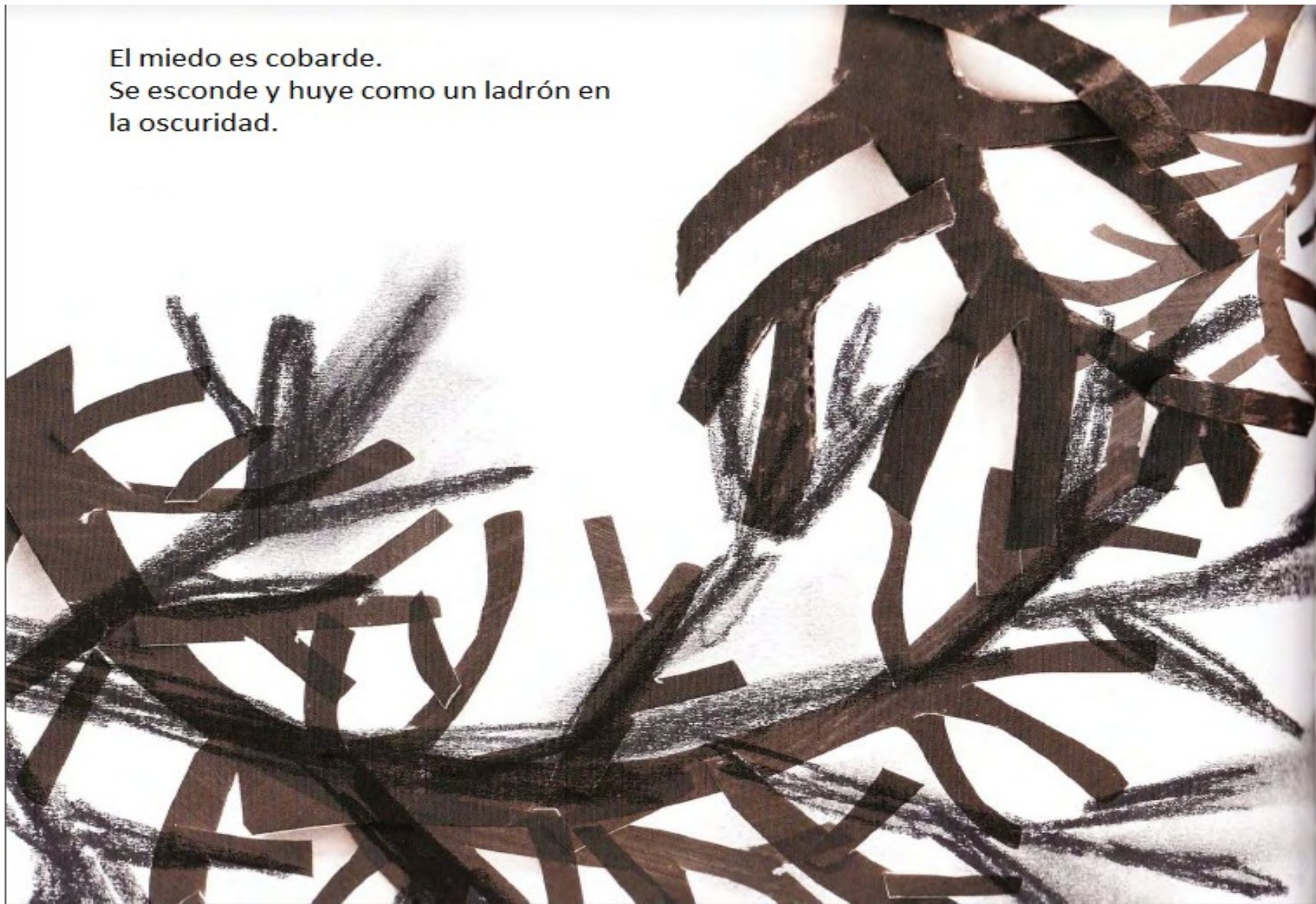
... que quema fuerte y es difícil de apagar

Cuando sientes miedo,  
te sientes pequeño y poca cosa...,  
y crees que no podrás hacer lo que  
se te pide.





El miedo es cobarde.  
Se esconde y huye como un ladrón en  
la oscuridad.







Cuando estas en calma, respiras profundamente y poco a poco, te sientes en paz.





La calma es  
tranquila como los árboles,  
ligera como una hoja al viento.





... y ordenadas funcionan mejor,  
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.



amarillo  
alegría

azul  
tristeza

rojo  
rabia

negro  
miedo



verde  
calma

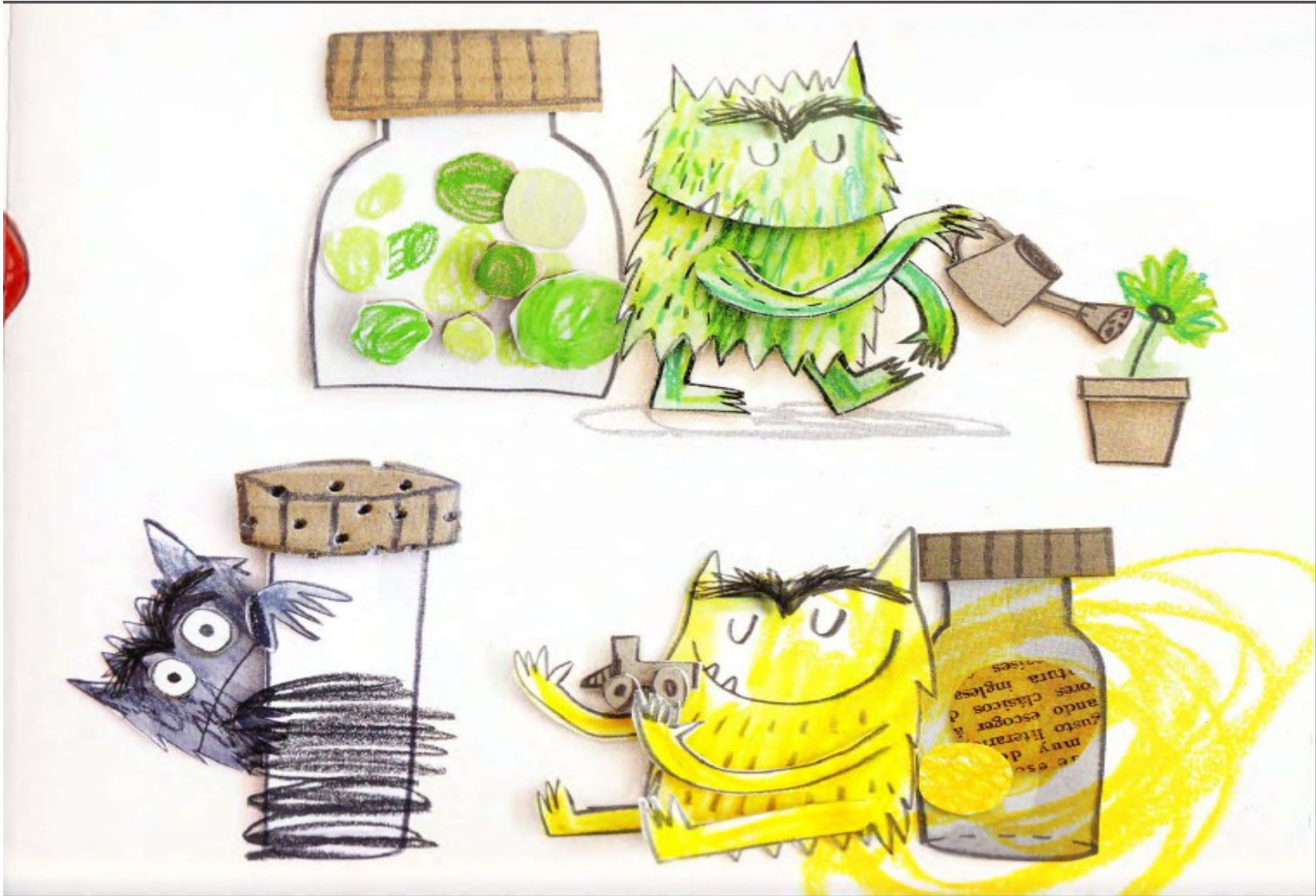


Éstas son tus emociones,  
cada una tiene un color diferente...



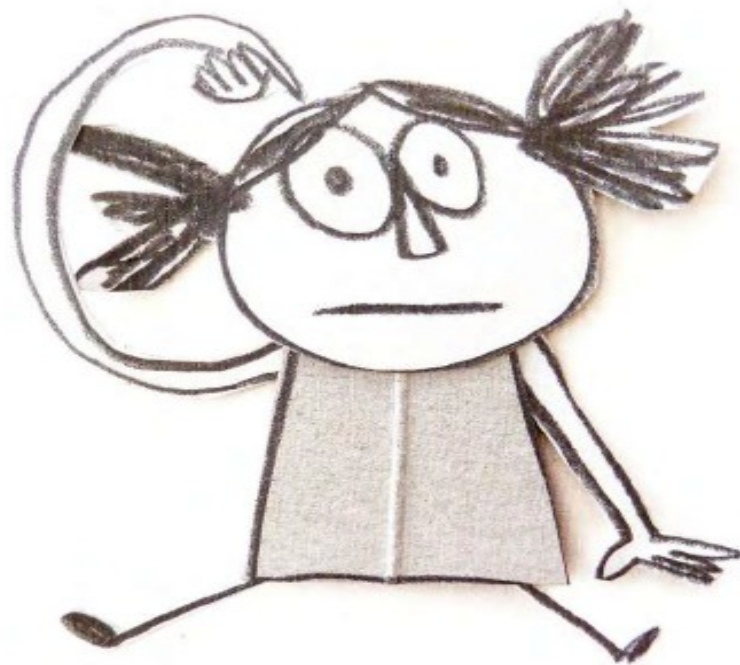















A watercolor illustration of several pink flowers with black outlines and stems. The flowers are rendered in various shades of pink, from light to deep magenta. The stems are black and some have small, dark, circular buds or seed pods. The background is a light, textured white.

Pero... ¿y ahora  
se puede saber qué te pasa?



El monstruo de los colores no sabe qué le pasa. Está confundido con sus emociones, habrá que ayudarlo a encontrar una solución. ¿Será capaz de poner en orden la alegría, la tristeza, la rabia, el miedo y la calma?

 editorial  
flamboyant

ISBN 978-84-939877-4-9

