

Claves para potenciar la ILUSIÓN

1. **Dedica un tiempo a pensar.** Las grandes preguntas de la vida, requieren de grandes respuestas que no se pueden improvisar. Merecen un tiempo de reflexión contigo mismo, de silencio y de paz. Recuerda que el que algo quiere, algo le cuesta.

2. **Explora por nuevos caminos.** No te bloqueses ante la idea de no saber si algo te va a llenar o no de verdad. Piensa que lo importante es probar y si algo luego te gusta, entonces, adelante. Sigue por ese camino. Pero si no te gusta, siempre puedes cambiar de opinión. Así que potencia la imaginación. La ilusión habita en la imaginación, que es donde cada uno crea su historia.

3. **Ten paciencia y date tiempo a ti mismo** para encontrar las respuestas que buscas. Recuerda que esas respuestas están en ti y no en una tercera persona.

4. **Disfruta del momento presente** porque las ilusiones se mueren por completo cuando dejamos de conectar con el aquí y con el ahora.

5. **Las cosas más pequeñas son las que de verdad pueden ilusionarte.** Abre los ojos y mira toda la belleza que te rodea y que hay a tu alrededor.

6. **Concédete el derecho de ser feliz porque te mereces lo mejor de lo mejor.** Eres una persona maravillosa, no lo dudes nunca. Confía en lograr lo imaginado, en potenciar las capacidades y fortalezas que posees, ayuda a tejer la historia imaginada y a vencer los obstáculos.

7. **Sal de tu área de confort** y deja atrás el terreno conocido para poder explorar nuevas ilusiones, nuevos intereses, otras aficiones y más deseos.

8. **Pasa a la acción.** Para hacer realidad la historia que cada persona se confecciona de su vida, hay que pasar a la acción y ser perseverantes.