

## **Frases para la ilusión y la esperanza.**

La esperanza es la semilla que regamos con la ilusión para cumplir nuestro sueño de construir un mundo mejor.

Los maestros/as tenemos que tener un ojo lleno de Esperanza y otro de Ilusión, para poder ayudar a nuestro alumnado a conseguir sus sueños.

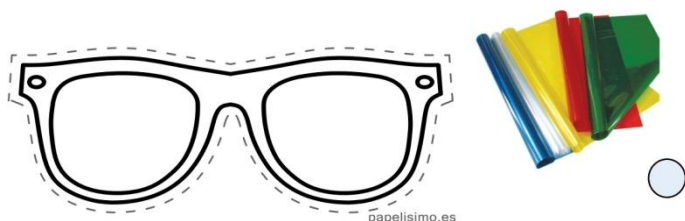
Contagia con ilusión a los que te rodean, y harás que su día sea más feliz.

Nunca olvidemos mirar con ojos de niños/as, ojos llenos de ilusión.

La esperanza nos ayuda a buscar detalles en nuestra vida diaria que nos llenen de ilusión y nos impulsen a seguir adelante.

## **Construimos las gafas de la ilusión/creatividad.**

Manualidad para los primeros ciclos. Cuando miramos algo nuevo lo hacemos con ilusión, muchas veces la ilusión se pierde al acostumbrarse a lo cotidiano, a la rutina. El secreto para mantener la ilusión es ver diferencias en lo cotidiano, buscar novedades en la rutina. Para ello construiremos nuestras gafas de la ilusión, usando el molde y rellenando las lentes con dos papeles transparentes de colores diferentes, para mirar nuestro mundo de una forma diferente y creativa.



## **El álbum de la ilusión.**

Cada alumno/a realiza un dibujo sobre algo que le evoque ilusión, los dibujos se recogen y se crea un álbum con los dibujos de la clase, se realiza una portada y se decora poniéndole un nombre al álbum. Después se enseña el álbum a toda la clase para que el alumnado conozca qué cosas le hace ilusión a sus compañeros/as.

## **Contagiando Ilusión.**

En clase varios alumnos/as preparan un post-it con una frase sobre algo cotidiano que les haga sentir ilusión (jugar con mis amigos/as, pasear con mi familia, que mi abuelo/a me cuente historias...). El post-it también se puede decorar. En el recreo,

cada alumno/a llevará tres post it, uno con la frase y dos en blanco. Paseando por el recreo, el alumno/a le pega a alguien el post-it y le dice “ahora te he contagiado con mi ilusión, te toca contagiar a otra persona”, entonces le entrega los post-it en blanco para que continúe la cadena.

### **Recetario para la Ilusión.**

En asamblea se preparan varias oraciones motivadoras (hay varios ejemplos en la página de Mr Wonderful). Se prepara un pequeño tríptico con dos o tres de estas oraciones, cada alumno/a puede elegir las que más le gusten, y se pone como título “Recetas para recuperar la Ilusión”. Cada alumno/a elaborará dos recetarios, que podrá decorar a su gusto, uno de los recetarios es para el alumno/a, el otro deberá regalárselo a alguien.

### **Películas que se pueden utilizar para hablar de la ilusión y la esperanza.**

- La tostadora valiente.
- Tiana y el Sapo
- Bichos.
- Wall-E
- Vaiana
- El Origen de los Guardianes
- Intocable
- Pinocho

### **Canciones que se pueden utilizar para hablar de la ilusión y la esperanza.**

- Phil Collins – En Marcha Estoy
- Eros Ramazotti – Solidaridad
- Celtas Cortos – Tú eres el mejor
- Maldita Nerea – Hecho con tus Sueños
- Bebe – Ella
- Mago de Oz – Hoy Toca Ser Feliz
- Leon Gieco – El Desembarco
- Manuel Carrasco – No dejes de soñar
- Ricky Martin – No Importa la Distancia

### **Conocemos a personas que lucharon por la paz.**

¿Qué es lo que movía a Martin Luther King, a Gandhi o a Nelson Mandela? La esperanza y la ilusión por contribuir a construir un mundo más justo. Para promover la paz es necesario tener ilusión y esperanza. Podemos poner actividades promovidas por personajes como estos para mostrar como la esperanza y la ilusión impulsan a las personas a realizar actos de bondad.