

Frases para la ilusión y la esperanza.

La esperanza es la semilla que regamos con la ilusión para cumplir nuestro sueño de construir un mundo mejor.

Los maestros/as tenemos que tener un ojo lleno de Esperanza y otro de Ilusión, para poder ayudar a nuestro alumnado a conseguir sus sueños.

Contagia con ilusión a los que te rodean, y harás que su día sea más feliz.

Nunca olvidemos mirar con ojos de niños/as, ojos llenos de ilusión.

La esperanza nos ayuda a buscar detalles en nuestra vida diaria que nos llenen de ilusión y nos impulsen a seguir adelante.

Construimos las gafas de la ilusión/creatividad.

Manualidad para los primeros ciclos. Cuando miramos algo nuevo lo hacemos con ilusión, muchas veces la ilusión se pierde al acostumbrarse a lo cotidiano, a la rutina. El secreto para mantener la ilusión es ver diferencias en lo cotidiano, buscar novedades en la rutina. Para ello construiremos nuestras gafas de la ilusión, usando el molde y rellenando las lentes con dos papeles transparentes de colores diferentes, para mirar nuestro mundo de una forma diferente y creativa.



El álbum de la ilusión.

Cada alumno/a realiza un dibujo sobre algo que le evoque ilusión, los dibujos se recogen y se crea un álbum con los dibujos de la clase, se realiza una portada y se decora poniéndole un nombre al álbum. Después se enseña el álbum a toda la clase para que el alumnado conozca qué cosas le hace ilusión a sus compañeros/as.

Contagiando Ilusión.

En clase varios alumnos/as preparan un post-it con una frase sobre algo cotidiano que les haga sentir ilusión (jugar con mis amigos/as, pasear con mi familia, que mi abuelo/a me cuente historias...). El post-it también se puede decorar. En el recreo,

cada alumno/a llevará tres post it, uno con la frase y dos en blanco. Paseando por el recreo, el alumno/a le pega a alguien el post-it y le dice “ahora te he contagiado con mi ilusión, te toca contagiar a otra persona”, entonces le entrega los post-it en blanco para que continúe la cadena.

Recetario para la Ilusión.

En asamblea se preparan varias oraciones motivadoras (hay varios ejemplos en la página de Mr Wonderful). Se prepara un pequeño tríptico con dos o tres de estas oraciones, cada alumno/a puede elegir las que más le gusten, y se pone como título “Recetas para recuperar la Ilusión”. Cada alumno/a elaborará dos recetarios, que podrá decorar a su gusto, uno de los recetarios es para el alumno/a, el otro deberá regalárselo a alguien.

Películas que se pueden utilizar para hablar de la ilusión y la esperanza.

- La tostadora valiente.
- Tiana y el Sapo
- Bichos.
- Wall-E
- Vaiana
- El Origen de los Guardianes
- Intocable
- Pinocho

Canciones que se pueden utilizar para hablar de la ilusión y la esperanza.

- Phil Collins – En Marcha Estoy
- Eros Ramazotti – Solidaridad
- Celtas Cortos – Tú eres el mejor
- Maldita Nerea – Hecho con tus Sueños
- Bebe – Ella
- Mago de Oz – Hoy Toca Ser Feliz
- Leon Gieco – El Desembarco
- Manuel Carrasco – No dejes de soñar
- Ricky Martin – No Importa la Distancia

Conocemos a personas que lucharon por la paz.

¿Qué es lo que movía a Martin Luther King, a Gandhi o a Nelson Mandela? La esperanza y la ilusión por contribuir a construir un mundo más justo. Para promover la paz es necesario tener ilusión y esperanza. Podemos poner actividades promovidas por personajes como estos para mostrar como la esperanza y la ilusión impulsan a las personas a realizar actos de bondad.