

## **SEMANA DE LA ARMONÍA DEL 29 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO (2017-2018)**

Durante el 2º Trimestre, según el Proyecto Emocional del cole, vamos a realizar el P.E.: VERDE ESPERANZA. Para desarrollarlo se han planificado los siguientes objetivos:

### **A.- OBJETIVOS**

1. Dar significado a la conmemoración del día de la Paz. La paz comienza en uno mismo.
2. Reflexionar sobre el pensamiento a desarrollar durante la semana:  
"LA EDUCACIÓN GENERA CONFIANZA,  
LA CONFIANZA GENERA ESPERANZA,  
LA ESPERANZA GENERA PAZ".
3. Practicar técnicas de respiración y relajación.
4. Iniciar con las actividades específicas de cada ciclo para fomentar la esperanza y la ilusión de un mundo mejor.

### **B. ACTIVIDADES SEGÚN LOS OBJETIVOS**

Objetivo 1: 29 de Enero

- . Conversaciones sobre el significado de las emociones: Esperanza e ilusión.
- . Asambleas Emocionales para conversar sobre acciones cotidianas que potencien la esperanza y la ilusión. Trabajar por nivel la actividad de Definición de Ilusión y debate (anexo I)

Objetivo 2: 30/31 de Enero

- . Realización de carteles con letras humanas. Los alumnos por clases serán los encargados de confeccionar una letra usando su cuerpo en conjunto con sus compañeros, por lo que deberán formar esa letra colocándose en el suelo del patio. Se harán fotos desde arriba de esas letras.

2 de Febrero

- . Se creará un mural con todas ellas formando el pensamiento de la semana "La Esperanza genera Paz".

Objetivo 3: Durante toda la semana y a nivel de centro el 2 de Febrero.

- . Actividades de respiración abdominal.
- . Actividades de relajación corporal.

Objetivo 4: Durante el mes de febrero se realizarán las actividades planificadas a nivel de ciclo para potenciar la esperanza y la ilusión (Anexo II)

### **Actividades del día 2 de Febrero.**

Este viernes saldremos todos/as al patio a las doce y media (vestidos de blanco) .Se invitará a las familias emocionales para colaborar y participar en la actividad (máx. 5/clase). Se realizarán ejercicios de respiración y relajación. Para acabar el acto se escuchará la canción: "Color Esperanza" y se hará la coreografía preparada por la maestra María.

Después del acto, se realizará en la clase de cada grupo, una actividad elegida por cada maestra o maestro de entre todas las actividades propuestas por su ciclo, participará tanto el alumnado como las familias emocionales.