

Respeto: 10 consejos para conseguir que tus hijos e hijas te respeten

El respeto: Dentro de la enseñanza de los valores se encuentra el de respetarse a sí mismo y a los demás. Y podría considerarse como el valor principal a transmitir y enseñar a los niños y niñas.

La autoridad de las madres y padres es algo que much@s niñ@s en la actualidad no tienen. Sin embargo, la falta de esta autoridad produce un quiebre en las relaciones familiares por la falta de cumplimiento de ambos roles (aunque claro de forma inconsciente).

Situar al niño o nia en el centro de nuestras prioridades puede ser un error para ell@s ya que, una de las consecuencias es que el niño o niña crea que tiene el control, el poder o el mando de su madre y padre. Esto trae como consecuencias la **falta de respeto de los niños y niñas hacia sus padres y madres**.

El respeto: 10 consejos para conseguir que tus hijos e hijas te respeten

1. **Respeto entre los cónyuges.** El respeto entre los padres es crucial para que los niños y niñas sepan de qué modo es adecuado el *trato entre los adultos*. Esto permite que el niño o niña no solo sea testigo del respeto entre su familia sino que también coloque las bases para una futura relación de pareja.
2. **No mentirles.** Una mentira que luego se descubre es la antesala de la **falta de respeto de los niños y niñas hacia los adultos**. Por otra parte, esto habilita de manera inconsciente para que los niños y niñas mientan en un futuro: *“si tú lo has hecho, ¿por qué yo no puedo?”*
3. **Escucha sin interrumpir a l@s niñ@s.** Esto promueve el ejemplo para que ell@s hagan lo mismo hacia el trato no solo con su familia sino con el resto de las personas.
4. **Educa con palabras claves.** Estas palabras claves son *“por favor”, “gracias”, “permiso”* o *“lo siento”*.
5. **No les brindes todo cuanto quieran.** L@s niñ@s no tienen límites en este aspecto ya que, muchas veces, utilizan “los pedidos” como un medio de dominación hacia su madre y/o padre. Luego de la dominación, viene la falta de respeto. No brindarles todo lo que piden de inmediato, les ayuda a comprender que *ell@s son l@s niñ@s pero es el adulto el que continúa decidiendo por ell@s*.

6. **No gritar.** Aunque ellos se hayan portado mal, hablarles sin gritos es una invitación a la obediencia ya que los gritos estimulan sentimientos de miedo y distancian.
7. **No enojarse si ellos contradicen a sus padres.** Por el contrario es más productivo hacerles notar su error o corregirlos de manera positiva. Existen maneras correctas para responder y esto es algo que debemos dejar en claro.
8. **Utiliza las reglas de convivencia.** Estas reglas o normas de convivencia permiten al niño reconocerse dentro del grupo familiar, es decir *ser parte de éste*. Esto, además de beneficios, trae responsabilidades y las reglas de la casa que guían al niño en este aspecto. Por ejemplo; *no interrumpir cuando un adulto habla con otro*.
9. **Tener coherencia entre las palabras y los actos.** De nada serviría decir algo a un niño y luego hacer todo lo opuesto. La coherencia es fundamental para transmitirles **respeto de los padres hacia los niños**.
10. **No permitir insultos de ningún tipo.** Es indistinto si estos son dirigidos hacia otra persona, hacia una mascota, hacia un compañero de escuela que no conozcamos o hacia los padres: nunca hay que permitir que el insulto forme parte de su vocabulario. Cuando el insulto se hace cotidiano, la falta de respeto es completa hacia todo lo que rodea al niño. Algo difícil (pero no imposible) de revertir que además provoca efectos negativos en su psiquis.