



5 Pautas y consejos para desarrollar la empatía que no puedes olvidar

- Desarrolla tu **empatía y muéstrala a los niños/as**, ya que aprenden por lo que ven. Los valores y la forma de actuar de los adultos más cercanos es transmitida a los niños y niñas sin que apenas nos demos cuenta de ello.
- Desarrolla **una autoestima sana y fuerte** en los pequeños/as, esto les permitirá ponerse en el lugar de los otros sin sentirse vulnerables o verse dañados por interpretaciones erróneas.
- Enséñales a **escuchar a los demás**, que sienten los otros, que piensan, que les alegra, que les entristece, que temen, etc.
- Habla con ellos/as y **explícales tus emociones y tus sentimientos**. De esta forma irán entiendo que ante una misma situación los otros también tienen pensamientos y emociones ajenas a las de uno mismo.
- Enséñales con a **prestar atención a los demás**. Cuando hable otra persona escúchala, ellos y ellas aprenderán que eso es lo que se debe hacer y anímales a que escuchen y miren a la persona.