

QUINCENA DE LA ACEPTACIÓN.**Curso 2017/18****DEL 16 AL 27 DE ABRIL (Día Internacional sin ruido)**

Durante el 3º Trimestre, según el Proyecto Emocional del cole, vamos a desarrollar el P.E. BLANCO EMPATÍA. Se han planificado los siguientes objetivos:

A.- OBJETIVOS

1. Dar significado a la conmemoración del día del Silencio y a los aspectos emocionales a mejorar: el respeto, la tolerancia y la empatía.
2. Reflexionar sobre el pensamiento a desarrollar durante la quincena: "MIRA, ESCUCHA Y SIENTE CON SU CORAZÓN"
3. Realizar técnicas de respiración y relajación como medio de canalizar de forma positiva momentos disruptivos.
4. Realizar las actividades tanto colectivas como específicas programadas en cada ciclo relacionadas con el P.E. "BLANCO EMPATÍA".
- 5.- Implicar a las familias en el desarrollo del P.E.

B. ACTIVIDADES SEGÚN LOS OBJETIVOS**Objetivo 1**

- Asambleas emocionales de aula (pueden participar familias) con actividades que fomenten el respeto, la tolerancia y la empatía (a partir de experiencias personales, ejemplos de situaciones, lluvias de ideas para mejorar los aspectos emocionales a desarrollar etc...)
- Concentración en el patio verde del centro a las 09:00 horas, para guardar unos instantes de silencio escuchando los sonidos existentes. Se realizarán ejercicios de respiración y relajación colectiva y se leerá un texto sobre cómo el respeto, la tolerancia y la empatía son necesarios para mejorar la igualdad y la convivencia en la sociedad.
- Audición y coreografía de la canción trabajada durante el proyecto: canción (autor El Kanka) adaptada del cole
- Durante esta jornada vamos a hablar con un volumen más bajo de lo habitual, tanto en la escuela como en casa. (Sugerencia: bajar la aplicación de medidor de ruidos para el aula).
- Comentar en clase los sonidos oídos en el patio durante el silencio.
- Audición de música por megafonía en el recreo y en las aulas en las distintas sesiones. Comparar el cambio en el estado de ánimo (emociones) que produce la música frente al ruido de forma escrita y/o por colores.

Objetivo 2

- . Decoración individual del mantra emocional.
- "MIRA, ESCUCHA Y SIENTE CON SU CORAZÓN"

Objetivo 3

- . Actividades de respiración
- . Actividades de relajación corporal.

Objetivo 4

- . Realización de actividades de nivel o ciclo que fomenten la tolerancia frente a la frustración.. Lectura de cuentos y videos sobre la temática trabajada.

Objetivo 5

- . Dar a conocer los documentos sobre el respeto, la tolerancia y la empatía para trabajar con la familia (tutorías, familias colaboradoras, redes sociales, escuela de madres y padres).
- . Participación en la actividad del día sin ruido.
- . Colaboración en las actividades de aula.
- . Participación en la sesión formativa y dinámica (familia-escuela) impartida por Macarena Soto (Día 16 en sesión de tarde de 16 a 19h.).
- . Participación en el taller de debate de la Escuela de Madres y Padres sobre los aspectos emocionales desarrollados en el P.Emocional (El respeto, la tolerancia y la Empatía) impartido por la psicóloga Aurora Romero Gómez.