**COMPRÉHENSION ÉCRITE FRANÇAIS B1**

**Lisez le texte suivant et complétez-le avec des expressions du tableau. Écrivez vos réponses dans la grille. Attention ! Il y a 2 expressions en trop. Le blanc « 0 » est un exemple.**

**L’ABUS DE TÉLÉVISION PROVOQUERAIT CANCER, DIABÈTE ET PROBLÈMES DE COEUR**

On le savait déjà, trop de télé n'est bon pour personne. Si pendant longtemps on pensait qu'elle pouvait favoriser l'apparition de nombreuses pathologies, aujourd'hui il semblerait que le fait même de rester assis devant le petit écran soit une **(0) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** .

La télé, pourquoi pas ?, mais il semblerait que ce soit comme le reste : à consommer avec modération. On le sait depuis longtemps, passer trop de temps devant le petit écran peut favoriser l'apparition de certaines maladies. Ainsi l'inactivité, **(1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** un temps trop long passé devant la télévision, favorise l'apparition de diabètes, les complications cardiovasculaires, l'insuffisance hépatique ou encore le cancer.

L'institut national contre le cancer dans le Michigan aux États-Unis a conclu que plus de deux heures quotidiennes **(2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** devant la télévision devenaient une dose risquée pour la santé. Les résultats des travaux de ces chercheurs américains sont ainsi parus dans l'*American Journal of Preventative Medicine*. L'occasion de mieux comprendre ce que l'on risque concrètement à rester trop longtemps à regarder des séries et autres émissions **(3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_** .

Pour mener à bien leurs travaux, les scientifiques ont ainsi observé pas moins de 221.000 personnes. Les volontaires étaient âgés de 50 à 71 ans. Traditionnellement c'est aujourd'hui la catégorie de la population qui passe le plus de temps devant la télévision, les jeunes se détournant de plus en plus de ce média. Les cobayes ne souffraient d'aucune pathologie particulière, en 1995, quand la collecte de **(4) \_\_\_\_\_\_\_\_\_** a commencé. Ils ont été suivis jusqu'à leur mort ou jusqu'au 31 décembre 2011.

Au regard des informations **(5) \_\_\_\_\_\_\_\_\_** pendant ces 14 années, les chercheurs ont compris que **(6) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** l'on passe plus de deux heures par jour devant la télévision, les risques augmentent. Ainsi, une personne qui passerait plus de 7 heures par jour devant le petit écran aurait 47 % de risque en plus de contracter une maladie de type diabète, cancer, problème cardiovasculaire etc. Or, avant cette étude on pensait que c'était ce que la télévision impliquait qui était mauvais pour la santé (grignotages, inactivité, baisse des facultés cognitives, tabac, etc.), et d'après ces chercheurs américains c'est le fait même de regarder la télévision qui nous rendrait plus vulnérables. Et cette étude va plus loin **(7) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** même les personnes actives en dehors des heures passées devant la télévision avaient plus de risques de succomber de maladie que de cause naturelle.

Aujourd'hui l'équipe de chercheurs du Michigan appelle à approfondir ce terrain de recherche. En effet, ces derniers souhaiteraient savoir si de tels risques sont exclusivement liés à une consommation télévisuelle trop importante ou si ce risque pourrait s'appliquer à la conduite ou aux journées de bureau, bref à toutes ces situations qui appellent une position **(8) \_\_\_\_\_\_\_\_\_** prolongée.

[*www.metronews.fr*](http://www.metronews.fr)

**EXPRESSIONS**

A assise

B augmentent

C EXEMPLE (0) : conduite à risque

D dès que

E données

F en boucle

G en exposant que

H induite par

I passées

J pour que

K recueillies