**Project’s title**

**Healthy body, Healthy mind**

**Target groups**

Pupils aged 9-11

**Project’s objectives**

* Desarrollar el conocimiento de los hábitos que contribuyen a conseguir un estilo de vida más saludable.
* Desarrollar destrezas y conocimiento interdisciplinar.
* Crear oportunidades para el uso real de la lengua extranjera
* Desarrollar el interés y actitud multilinguística y multicultural.
* Consolidar la cooperación entre maestros de diferentes países y disciplinas.
* Crear oportunidades para el intercambio y hermanamiento con alumnos de escuelas extranjeras.
* Dominar y promover el uso de las TIC como facilitador del proceso de enseñanza y aprendizaje.

**European key competences for lifelong learning**

* Communication in the mother tongue;
* Communication in foreign languages;
* Digital competence;
* Learning to learn;
* Social and civic competences;
* Sense of initiative and entrepreneurship
* Cultural awareness and expression.

**Project Summary**

Los alumnos investigarán cuales son las rutinas y hábitos que deben seguir para mejorar su salud. El ejercicio físico, los components de la dieta saludable y el bienestar serán la base de nuestro proyecto.

Realizarán una presentación para ser subida a la plataforma e-Twinning con una recopilación de los hábitos de vida saludable más importantes. Esta recopilación podrá contener videos, presentaciones, imágenes…

Además, el alumnado tendrá la oportunidad de conocer los hábitos, tradiciones y rutinas que siguen otros niños en Europa para mantenerse sanos. Se planearan videoconferencias para que los alumnos se comuniquen y puedan intercambiar información y materiales.

**Methodology**

Interdisciplinariedad (Inglés, Ciencias, Educación Física)

AICLE

TIC (presentaciones power point, búsqueda on line, videoconferencia…)

Trabajo en grupo cooperativo