

## PRIMERA PONENCIA MARÍA DOMÍNGUEZ

NOMBRE DE LA TAREA: Mural ¿CÓMO ME SIENTO?

Nombre del /los participantes. Rocío Valladolid	Curso en donde se aplica. 6º	Fecha Una vez a la semana
--	---------------------------------	------------------------------

<p>1. Descripción de la tarea.</p> <p>Cada alumno/a expresa por escrito y con tranquilidad cómo se siente. Se les pondrá música relajante. Una vez finalizado el texto nos sentamos en asamblea y voluntariamente iremos compartiendo entre todos/as lo que hemos escrito.</p>
<p>2. ¿Para qué vas a realizar esta tarea?</p> <p>Realizo esta tarea con el objetivo de que mis alumnos aprendan a identificar y expresar las emociones que surjan en ellos. El alumnado puede solucionar pequeños conflictos que entre ellos hayan surgido. Además, me permite conocerlos mejor y actuar conforme a los resultados obtenidos.</p>
<p>3. Problemas y dificultades encontrados.</p> <p>Algunos alumnos/as muestran dificultades a la hora de identificar o expresar lo que sienten sobre todo con los sentimientos negativos.</p> <p>Saber gestionar la solución de conflictos a buen término.</p>
<p>4.Repercusiones positivas en el aula.</p> <p>Las repercusiones son muy positivas porque los alumnos comienzan a trabajar más relajados tras haberse expresado con naturalidad.</p>
<p>5. Valoración general de la tarea.</p> <p>La valoración es muy positiva y considero que es necesario trabajar este tipo de tareas al menos una vez a la semana con nuestros alumnos/as.</p>
<p>6. En una escala del 0 al 10 valora la tarea.</p> <p>0-1-2-3-4-5-6-7-8- 9 -10</p>