

## CUARTA SESIÓN FORMACIÓN EN CENTRO

Fecha: 18/04/2018

Ponente: María Domínguez

### ***Dinámica aprendida y puesta en práctica: “El regalo”***

Curso: 3º A

Docente: M<sup>a</sup> Piedad Trujillo Franco

#### Descripción de la dinámica:

La puesta en práctica de la esta dinámica se hace con la intención de mejorar la autoestima. Para ello, hemos repartido a los alumno/as un folio en el que se encuentra dibujado una regalo y en el que pone: “Eres un regalo porque...”.

Cada uno debe pegarse el papel en la espalda y coger un lápiz.

Una vez preparados, vamos dando vueltas por la clase escribiendo en los folios de los compañeros y compañeras el motivo por el que pensamos que es un regalo para los demás.

Una vez que todos y todas hemos escrito en los papeles de los demás, nos los quitamos de la espalda y vamos leyendo lo que nos han escrito los compañeros/as.

#### Valoración de la actividad:

Al principio les ha gustado mucho. No han tenido inconveniente a la hora de escribir cosas positivas a los compañeros/as. La dificultad ha venido cuando ellos/as han leído lo que los demás les han puesto. Les cuesta mucho reconocer sus valores, pues su autoestima es un ámbito que debemos trabajar bastante.