

Nombre del /los participantes. SONIA BARRERO VÁZQUEZ ESTHER GARCÍA GARCÍA	Curso en donde se aplica. 4º, 5º,6º	Fecha 1 sesión a la semana en cada curso
---	--	--

<p>1. Descripción de la tarea. - La canción del optimista - Pista, pista</p>
<p>2. ¿Para qué vas a realizar esta tarea? Para trabajar el autocontrol emocional</p>
<p>3. Problemas y dificultades encontrados. Les ha encantado esta actividad.</p>
<p>4.Repercusiones positivas en el aula. Se sienten muy bien al realizar estas actividades.</p>
<p>5. Valoración general de la tarea. Valoración muy positiva.</p>
<p>6. En una escala del 0 al 10 valora la tarea.</p> <p style="text-align: center;">0-1-2-3-4-5-6-7-8- 9 -10</p>