

## EDUCACIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DE LA ACCIÓN TUTORIAL

TAREA: <b>Estofado de cualidades</b>	Curso en donde se aplica: <b>4ºB</b>	Fecha: 13/11/2017
--------------------------------------	--------------------------------------	----------------------

### **1. Descripción de la tarea:**

Cada alumn@ escribe su nombre en un folio, previamente nos colocamos en círculo en gran grupo, vamos pasando el folio, cada compañero escribirá una cualidad positiva del alumn@ . Al final cada un@ de ell@s recogerá su folio con todas las cualidades positivas que sus compañer@s le han escrito . La sesión terminará cuando tod@s hayan leído en voz alta el estofado de cualidades que sus compañer@s le han escrito.

### **2. Objetivo de esta tarea:**

Mejorar la autoestima del alumnado, al tiempo que desarrollamos el vocabulario, la empatía, la cohesión del grupo, mejora del clima del aula, etc.

### **3. Problemas y dificultades encontrados:**

Escasez de vocabulario y de fluidez ideacional en algunos alumnos/as

### **4.Repercusiones positivas en el aula:**

Es muy positivo el que el alumnado reconozca las cualidades positivas de sus compañer@s, por otro lado cuando reciben el estofado de cualidades que sus compañer@s les han realizado, se ponen muy contentos y mejora su autoestima.

### **5. Valoración general de la tarea:**

Valoración muy positiva.

### **6. En una escala del 0 al 10 valora la tarea.**

0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10