

**ELEMENTOS CURRICULARES DE LA U.D.I.**

**TAREA FINAL: OUR BODY IN & OUT**

**Nivel:** 6° de Primaria (adaptado a necesidad)

**Ciclo:** Tercero

Área	Objetivos didácticos (indicadores)	Contenidos	Criterios de evaluación	CC.CC.
<b>Educación Física</b>	<p><b>O.EF.4.</b> Adquirir hábitos de ejercicio físico orientados a una correcta ejecución motriz, a la salud y al bienestar personal, del mismo modo, apreciar y reconocer los efectos del ejercicio físico, la alimentación, el esfuerzo y hábitos posturales para adoptar actitud crítica ante prácticas perjudiciales para la salud.</p>	<p><b>2.2.</b> Valoración de los efectos de la actividad física en la salud y el bienestar. Reconocimiento de los efectos beneficiosos de la actividad física en la salud y el bienestar e identificación de las prácticas poco saludables.</p> <p><b>2.6.</b> Conocimiento de los sistemas y aparatos del cuerpo humano que intervienen en la práctica de la actividad física.</p> <p><b>2.8.</b> Aprecio de dietas sanas y equilibradas, con especial incidencia en la dieta mediterránea. Prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación (obesidad, “vigorexia”, anorexia y bulimia).</p>	<p><b>C.E.3.5.</b> Reconocer e interiorizar los efectos beneficiosos de la actividad física en la salud y valorar la importancia de una alimentación sana, hábitos posturales correctos y una higiene corporal responsable.</p>	