

MEMORIA FINAL

1. Grado de cumplimiento de los compromisos individuales: Tareas realizadas, materiales elaborados (en su caso) y aplicación en el aula.

Como docente considero que el grado de cumplimiento de los compromisos individuales ha sido bastante bueno ya que he realizado distintas tareas de relajación de grupo-clase y a nivel individual, de técnicas de gestión emocional de grupo-clase y a nivel individual (detalladas en Evidencias).

Los materiales elaborados han sido relacionados con la gestión de emociones, como dianas emocionales, realización a escala del monstruo de colores en sus distintas emociones, realización con distintas técnicas pictóricas de mandalas y realización de un emodiccionario.

Como persona el compromiso ha sido muy alto ya que es esencial, después de vivir la experiencia, que los docentes reciban este tipo de formación, para una práctica docente completa a todos los niveles.

2. Logros y dificultades en el proceso.

En lo referente a los logros han sido impresionantes, tanto a nivel de grupo-clase como de manera individual. La aplicación de técnicas de relajación y de gestión de emociones ha cambiado tanto el rendimiento de la clase como la conducta de algunos niños/as. Con respecto a las dificultades, en un principio algunos de los niños/as les costaba seguir las meditaciones pero al final se integran en la actividad. Y por otro lado, en algunos momentos puede ser un problema la falta de tiempo material en el aula.

3. Conclusiones.

La conclusión resulta totalmente positiva, tanto a nivel profesional como personal. Las prácticas aplicadas en la clase han resultado una herramienta muy útil y efectiva pero no sería positivo si a nivel personal no cambiaran también tu visión de la docencia.

4. Perspectivas de continuidad para el próximo curso.

Evidentemente si has aplicado técnicas que te ayudan y, lo más importante, ayudan a los niños/as al proceso de adquisición de aprendizaje, considero que sería lo más apropiado seguir con este método durante los próximos años y seguir aprendiendo y practicando a todos los niveles.

Señalar también la importancia de la realización de este tipo de formación en centro en lo referente a la unión del claustro, ya que gracias a

estas prácticas nos hemos conocido mejor y por lo tanto, ha habido mayor unión y un clima estupendo en el centro, primordial por el número de horas que pasas junto a tus compañeros/as.