**Memoria final: Gestión emocional en el aula.**

1. **Grado de cumplimiento de los compromisos individuales: tareas realizadas, materiales elaborados, y aplicación en el aula.**

La realización de esta formación me ha ayudado mucho en mi aula, en el proceso de enseñanza y aprendizaje.

Gracias a este curso estoy aprendiendo a tratar al alumnado desde el positivismo, motivándolo y dándole el tiempo necesario para realizar sus tareas.

Intento en todo momento motivarlos desde la entrada a la clase, hasta que se van, con saludos, besos, abrazos,…

Muchas de las actividades que hemos trabajado en el curso las llevamos a práctica a través de juegos, libros que nos hemos comprado, como por ejemplo: tranquilos y atentos como una rana, el emocionario, etc. y a través de los monstruos de colores que hemos realizado en el aula, entre otras cosas.

También a través del yoga, canciones, música, bailes, juegos cooperativos e individuales,…vamos aprendiendo a conocernos mejor y valorarnos.

Un gran soporte que nos ayuda en el aula es la pantalla digital, con la que realizamos muchas de las actividades que trabajamos en la clase.

La meditación es un logro que hemos conseguido en la clase y hace que el alumnado se relaje e inicie más tranquilo la vuelta al trabajo después del recreo.

1. **Logros y dificultades en el proceso.**

Los logros conseguidos son bastantes, como se pueden observar en las evidencias que he colgado en el blog.

Y las dificultades, entre otras; es la falta de materiales emocionales, Montessori, etc… que necesitamos en nuestras aulas.

El espacio es otra de las dificultades para realizar mejor nuestras actividades, ya que en el aula tenemos reducido el espacio y en el centro no contamos con una sala de usos múltiples, un gimnasio, etc.

El patio del recreo no es un lugar muy idóneo tampoco para realizar actividades, ya que no tiene zona de sombras, el suelo es de cemento y en caso de caídas nos podemos hacer bastante daño, y además casi siempre están los maestros de educación física realizando su clase.

1. **Conclusiones.**

El curso me ha gustado mucho, sin embargo pienso que nos falta agregar a esta formación: técnicas de relajación, actividades de yoga, trabajar los problemas emocionales en el alumnado, etc.

1. **Perspectivas de continuidad para el próximo curso.**

El próximo curso me gustaría seguir formando parte del claustro al que pertenezco actualmente, sin embargo eso no es una decisión mía. Por desgracia, somos solo un número y eso es lo que mira Delegación y ellos son los que deciden el próximo curso de cada persona.

Si el próximo curso pudiera regresar al centro, me gustaría ampliar esta formación con todo lo que se nos pueda ofrecer por parte del CEP. Y seguir realizando cursos que amplíen esta formación.