

Francisco Javier Rodríguez Gómez C.E.I.P. Antonio Machado. Maestro Tutor de 5º de Educación Primaria.

PREGUNTAS PARA PARTICIPANTES DE FORMACIÓN EN CENTRO

1. ¿Qué hemos hecho hasta ahora?

Me adentro en el mundo de la gestión de emociones, ya que no lo conocía anteriormente. Los centramientos, relajación y distintas dinámicas que venimos realizando en este curso lo estamos intentando llevar a cabo en aula con óptimos resultados. Algunas de estas actividades o dinámicas son: centramientos, semáforo de los conflictos y gestión de nuestras emociones, el emocionario, técnicas de grupo y trabajo cooperativo.

¿Qué me ha aportado como docente?

El descubrimiento de las emociones me aporta una consciencia de mi estado emocional y el como gestionarlo frente a mis alumn@s. Además de transmitir al grupo clase este conocimiento de las emociones... e intentar educarlos en la gestión de las mismas.

¿Qué ha aportado al Centro?

A nivel de centro ha aportado una mejor cohesión del grupo, ya que hemos podido tener un conocimiento más profundo de nuestros compañeros y mejor clima de convivencia.

2. ¿Se están cumpliendo los objetivos del proyecto? Valora los resultados señalando los logros y las dificultades con respecto a tus prácticas anteriores. TABLA PERSONALIZADA CON OBJETIVOS.

Los objetivos del proyecto se están cumpliendo, pero no se puede quedar en esto. Se abre el apetito de saber

más sobre el tema y formarme de manera mas completa en las emociones.

En cuanto a los logros conseguidos destacaría un mejor autocontrol de mis actuaciones y mi actitud frente al aula. Obtención de resultados en el aula con elm desarrollo de actividades de centramiento y relajación. Y una mejora en el clima de aula.

Por ahora no hay dificultades encontradas. Pero si creo que la adecuación de estas dinámicas a distintos grupo-clase será una tarea compleja por lo diferente de estos grupos en un futuro próximo.

OBJETIVOS	VALORACIÓN 1 (poco) a 5 (mucho)
Mejorar autocontrol	5
Mejorar las técnicas de relajación	5
Mejorar el clima de aula	4
Mejorar el clima del centro	4

3. ¿Qué has puesto en práctica en el aula/centro de todo lo visto hasta ahora en este proyecto? Explica cómo lo has hecho y da tu valoración.

Principalmente dinámicas de centramiento y relajación las cuáles están dando muy buenos resultados. También actividades múltiples de cohesión y conocimiento de las emociones. El emocionario.

4. Una vez recibida la formación en esta temática y reflexionado sobre ella. ¿Consideras necesario ajustar o cambiar el proyecto a partir de ahora? ¿En qué aspectos? ¿Necesitas asesoramiento para llevarlo a cabo?

Para mí está siendo una fuente inagotable de dinámicas enriquecedoras que luego se aplican en el aula. No pienso que se tenga que cambiar nada.