

EVALUACIÓN INTERMEDIA GRUPO DE TRABAJO: HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA CONTRA EL SENDENTARISMO EN PERSONAS MAYORES

- Grado de consecución de los objetivos

Objetivos para el profesorado:

- ✓ Formarse en nuevos métodos de entrenamiento y actividad física para mayores.
- ✓ Iniciar en la actividad física saludable a personas mayores sedentarias
- ✓ Fomentar un entorno en el que se valore la importancia de la actividad física para nuestra salud

Repercusión en el aula

- ✓ Fomentar hábitos de vida saludable en el día a día
 - ✓ Mantener al alumnado activo
-
- Nivel de interacción entre los participantes: Bueno, debido una comunicación permanente y a las reuniones periódicas.
-
- Grado de aplicación en su contexto educativo:

De 0 a 10 siendo 0 ninguno y 10 aplicación total. El grado de aplicación al contexto es de 10

- Recursos, bibliografía y materiales utilizados.

Bibliografía y recursos actualizados.

- Efectos producidos en el aula tras la transferencia de lo aprendido

Aún por determinar

- Productos, evidencias de aprendizaje que se han adquiridos

Aún por determinar

- Destacar aspectos que hayan resultado interesantes

El interés de los alumnos por hacer actividad física para mejorar su salud.

- Destacar aspectos susceptibles de mejora

Las instalaciones en el centro, en las que sería interesante contar con un espacio adecuado a las necesidades de la actividad física.