Internet y sus riesgos

Internet es un poderoso medio que tiene muchas ventajas, pero requiere de un uso adecuado para evitar encontrarnos con problemas. Si usamos este recurso de una forma reflexiva podremos beneficiarnos tanto a nivel laboral, como personal y social, pero un uso sin considerar los posible perjuicios puede provocar consecuencias nefastas y daños irreparables.

A través de internet podemos conseguir información sobre diversos aspectos, podemos enviar datos (curriculum, fotos, documentos de trabajo…), podemos relacionarnos con personas e incluso podemos hacer transacciones económicas, realizar pagos, controlar nuestras cuentas, comprar…

A pesar de estas ventajas cada día encontramos numerosos problemas originados por un uso inadecuado.

Algunas recomendaciones:

- No envíes mensajes amenazadores o desagradables a través del móvil, redes sociales o cualquier otra vía. Recuerda que queda por escrito y son pruebas en caso de denuncia. Si este hecho lo realizas de forma anónima piensa en que no lo harías jamás cara a cara porque podrías meterte en problemas y porque la persona que lo recibe se sentirá aún peor que si lo hicieras directamente, ya que este mensaje puede tener una gran difusión y todo el mundo podrá observar cómo la humillas y lo cruel que puedes llegar a ser. No hagas en las redes sociales lo que no harías en el mundo real. Si lo estás sufriendo, realiza capturas de pantalla y guarda los mensajes. Recopila todos los datos que puedas para denunciarlo.

- No suplantes la identidad de otra persona, ni des facilidades (divulgando tus contraseñas) para que otros lo hagan contigo. Esto es un delito y puede originar graves consecuencias para todos los implicados. Cuando alguien se hace pasar por otra persona, la finalidad que persigue suele ser dañar o estafar a un tercero.

- Ten cuidado con las fotos que subes.
  - Si estas son tuyas, piensa que una vez que se sube una imagen esta se difundirá como la espuma y permanecerá indefinidamente. Las oficinas de recursos humanos atienden a las redes sociales buscando información de sus aspirantes, de forma que en ocasiones la información que publicamos puede perjudicarnos años después cuando buscamos trabajo. Comentarios de índole política o discriminatoria, fotos que ofrezcan una imagen comprometida (desnudos, perjudicados por el alcohol, consumiendo drogas…) pueden dificultar acceder a determinados puestos

- Si por el contrario subes fotos de otras personas puedes causarle estos mismos daños a esa persona.
- Si la foto es de menores de edad el problema puede ser aún mayor, llegando incluso a tener consecuencias legales.
- Si lo que haces es trucar una foto para dañar a otra persona o para gastar una broma, considera las posibles implicaciones de esta broma (incluido a nivel legal). Ten presente que no podrás echar marcha atrás.
- Por último, ten presente que cualquier foto que subas tuya puede ser utilizada para fines negativos o puede ser trucada para dañarte

- Reflexiona antes de publicar determinados comentarios ofensivos.
  - Si haces un comentario en las redes sociales intenta que sea positivo. Recuerda el dicho de "Si no tienes nada bueno que decir, cállate". Se puede hacer una crítica constructiva, pero plantéate siempre si es necesario antes de hacer un comentario, si este enriquece o aporta algo a alguien.

  - Cuidado con redes en las que otra persona se expone para que los demás opinen sobre ella, tipo This Crush. Si permite expresarse de forma anónima, muchos se servirán de ello para destruir con su opinión. Si abres una de esas cuentas en las que todos pueden hacer comentarios sobre tu persona y esperas recibir que sean positivos, desengáñate. Aunque tengas muchos amigos de los que sería de esperar palabras agradables, ten por seguro que resulta más fácil "criticar" que "alabar". Muchos aprovecharan para decirte todo lo negativo que les gustaría decirte y que no se atreven a hacer cara a cara. Y por supuesto, no hagas, lo que no te gustaría que te hicieran a ti.

  - Si tu comentario es ofensivo o de carácter político, piensa si en un futuro, cuando estés buscando trabajo, este puede causarte problemas. Recuerda cuantas veces has leído comentarios en Twiter de personajes famosos, de cuando eran anónimos y expresaban ideas que en la actualidad le han perjudicado. En ocasiones aun siendo una persona desconocida tus mensajes pueden tener una importante repercusión que te originará muchos inconvenientes. Se han dado casos en los que comentarios de índole política, xenófobos o simplemente muy ofensivos han provocado el ataque masivo de desconocidos, llegando a perder sus trabajos o a recibir hasta amenazas.

INÉS ARRIMADAS ›

Despedida la trabajadora que pidió en las redes sociales que violaran a Arrimadas

La líder de Ciudadanos denunciará a la usuaria de Facebook que la llamó "perra asquerosa"

- No envíes fotos con contenido erótico a terceros. Piensa que no siempre puedes llevarte bien con estas personas y en algún momento puede utilizarla para hacerte daño. O también cabe la posibilidad, de que por descuidado, caiga en manos de alguien que te tiene poco aprecio y la utilice para dañarte.

- Piensa lo que subes a internet. En ocasiones se sube todo tipo de información facilitando datos personales y que te pueden perjudicar, como por ejemplo subir una foto en una fiesta cuando faltas al trabajo (puede llevarte a perder tu puesto), o mostrar el nuevo móvil que te has comprado con el dinero de la beca (el pasado año se exigió el reintegro de multitud de estas por el uso indebido de este dinero). No es raro encontrar fotos de alumnos que faltan a un examen por encontrarse enfermo y que suben un direct en Instagram en una fiesta de cumpleaños.

- No participes en encuestas en internet destinadas a dañar a terceras personas, del tipo "¿Quién es la persona más patética del insti?"

- No utilices tus tarjetas de crédito para realizar comprar en ordenadores y móviles que no sean de tu total confianza. Jamás en sitios públicos. Puedes dejar tus datos y facilitar que utilicen tus datos y tarjetas para hacer compras

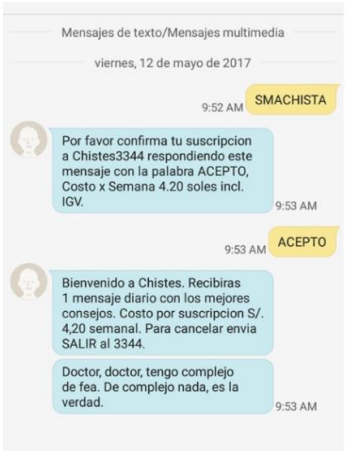
- No te conectes a redes wifi desconocidas y menos aún si te piden datos. Puedes facilitar el acceso a hakers que podrían acceder a tus cuentas.

- Abandona grupos de whats app en los que no te sientas cómodo o tengan contenidos ofensivos.

- Desconfía de contactos, ofertas y proposiciones de desconocidos. Y no quedes con personas a las que has conocido a través de internet sin que personas de tu confianza tengan conocimiento. Y jamás en sitios apartados y/o peligrosos

- No utilices la geolocalización y no publiques información que pueda facilitar robos. Si estás de vacaciones o solo en casa es mejor que no difundas estos datos, si no quieres ser víctima de robos o ataques.

- No sigas jamás retos por internet. Estos son muy peligrosos y pueden llevarte a correr graves riesgos



SI SUFRES CYBERACOSO O SABES DE ALGUIEN QUE LO ESTÉ SUFRIENDO, DENÚNCIALO.