

No existe ningún tratamiento preventivo, de nada sirve utilizar champús o lociones para *prevenir* el contagio. El uso continuo de lociones o champús especiales para prevenir la aparición de piojos pueden crear resistencias en estos y cuando realmente necesitemos poner *tratamiento* no sean eficaces e incluso crear problemas en la piel.

**¿Qué hacer para prevenir?**

1. Lavado del cabello con “champú normal” 2 ó 3 veces en semana.
2. Cepillado diario del cabello ( mañana y noche ), limpiando con frecuencia los peines y cepillos, fijándonos si aparecen piojos o liendres (huevos del piojo)
3. Revisar con frecuencia la cabeza de vuestros/as hijos/as (1 ó 2 veces por semana) buscando las liendres sobre todo detrás de las orejas y la nuca.

Si el niño o la niña se rasca y se queja de picor, es posible que tenga piojos. Conviene entonces revisar “minuciosamente” la cabeza, buscando las liendres detrás de las orejas y cerca de la nuca. Puede usar para ello solo una lendrera y suavizante para el pelo.

Si tras esta revisión “encontramos liendres o piojos”, entonces si que es preciso realizar con especial cuidado el “tratamiento” y tomar las medidas correspondientes.

Es muy importante revisar la cabeza de todas las personas que vivan en la casa por si hay más afectadas, en cuyo caso deberán seguir también las siguientes normas de “tratamiento”.

Hay diversos productos farmacéuticos para el *tratamiento*, o puede utilizar algún *método “alternativo” eficaz* para su control. Asesórese del Pediatra o Farmacéutico sobre que producto usar. Seguir sus instrucciones y leer el prospecto del producto. El tratamiento recomendado como primera opción por las autoridades sanitarias es un **PEDICULICIDA CON PIRETRINAS** (insecticida). Si este producto lo ha usado en varias ocasiones sin resultados, consulte a su Pediatra. Hay preparaciones a base de *“siliconas”* que pueden ser una alternativa a estos casos, así como en casos de asmáticos, bebés y niños de corta edad, mujeres embarazadas y lactantes o cualquier persona que tenga problemas dermatológicos (pieles sensibles).

**TRATAMIENTO**

- Empapar el cabello sin lavar con una loción contra piojos, a base de “piretrinas” y dejarlo actuar unas 6 a 8 horas.
- No tapan la cabeza con toallas o similares, porque absorben el producto. Se puede cubrir la cabeza con un gorro de plástico para la ducha. No secar el pelo con secador, porque anula los efectos de la loción.
- Luego, lavar bien el cabello con champú normal o especial anti piojos y enjuagarlo con abundante agua. En el penúltimo enjuague usar agua y vinagre (una parte de vinagre y dos de agua) porque ayuda a despegar las liendres.
- Quitar las liendres con la mano, que es lo más eficaz, o peinando el cabello con una lendrera mechón a mechón. Algunos productos traen una lendrera.

- Este tratamiento se realizará 2 o 3 veces en total, cada 10 días. Esto es muy importante.
- La ropa interior, toallas, ropa de cama, etc., debe lavarse con agua caliente a 50°C. El calor húmedo también es efectivo, por lo que se recomienda el planchado a vapor.
- Las ropas y cosas que no puedan lavarse con calor se pueden lavar normalmente y desinfectar guardándolas en bolsas de plástico cerradas durante 10 días. Esto es muy efectivo porque los piojos no pueden vivir separados de las personas.
- Los peines, adornos del pelo, etc., se sumergirán en loción contra piojos durante unos 10 minutos.

“Gracias por su colaboración”.