

# ¿Qué pasa con los piojos? ¿Cómo controlarlos?

Marta Marina García Alonso

MIR-Medicina de Familia. CS Arturo Eyries. Valladolid

Marta Esther Vázquez Fernández

Pediatra. CS Arturo Eyries. Valladolid



Imagen tomada de Guiainfantil.com

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué es?

Es la enfermedad por parásito más frecuente en niños escolares de 3 a 12 años.

## ¿Qué hay que saber?

- El piojo de la cabeza es un insecto de unos 2-3 mm de largo que se nutre de la sangre del cuero cabelludo de los humanos.
- No afectan a los animales ni estos lo transmiten.



### GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué hay que saber?

- El piojo es difícil de ver. Lo más frecuente es ver las liendres a 1 cm de la raíz del pelo.
- Prefieren el calor del pelo largo y las zonas de la nuca y detrás de las orejas. Por eso son más frecuentes en las niñas.

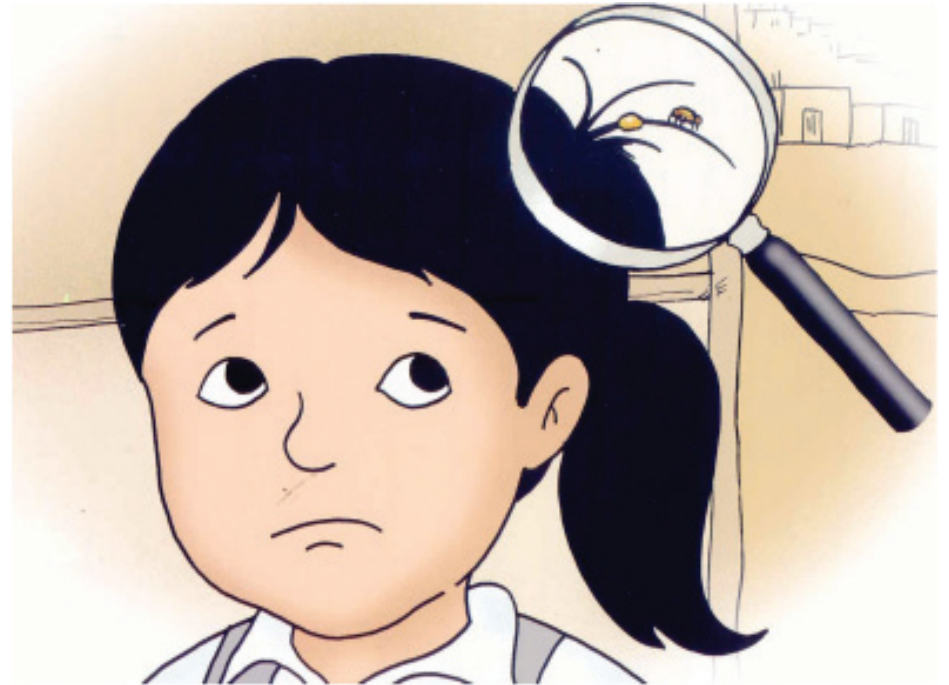


Imagen tomada de Clinicacip.com

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué hay que saber?

- Los piojos no saltan ni vuelan.
- Es raro que el contagio sea a través de objetos compartidos como peines, toallas, gorros...
- Las recurrencias son generalmente reinfestaciones comunitarias.
- En niños no es un problema de higiene. No hay que tener vergüenza por tener piojos...

*La transmisión es por contacto cabeza con cabeza*

# ¿Cuáles son sus síntomas?



- A veces no producen síntomas, se ven de forma casual.
- Lo más frecuente es el picor en la cabeza.
- Pueden producir lesiones por rascado, granitos o malestar por el **picor**.



*No son peligrosos.  
No transmiten enfermedades*

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Cómo hay que actuar?

 **Medidas generales**

 **Tratamiento**

 **Retirada de las liendres**

# Medidas generales

- Cortar el pelo o recogerlo en coleta.
- Mantener la higiene corporal y del cuero cabelludo.
- Uñas limpias y cortas.
- Si aparecen heridas infectadas por el rascado, puede aplicarse una pomada antibiótica (siempre que el niño no sea alérgico).
- Si el picor es muy intenso, se puede aliviar con un antihistamínico.

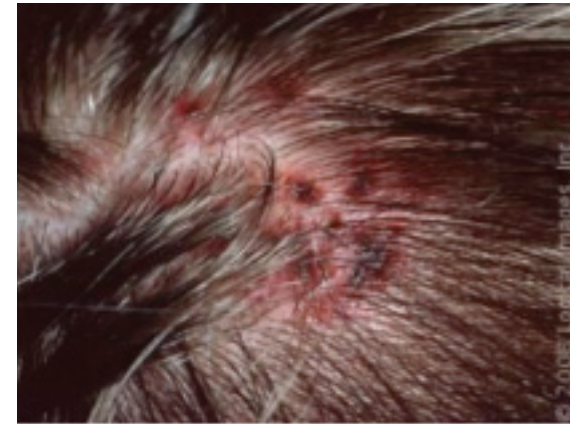


Imagen tomada de Meganotas.com

# Medidas generales

- Lavar a 50° la ropa usada al principio del tratamiento: sábanas, gorros, bufandas. Planchar con vapor y aspirar colchones, almohadas y alfombras.
- Si esto no es posible, guardar estas prendas en una bolsa herméticamente cerrada durante 15 días.
- Sumergir los peines en agua a 60° unos 10 minutos.



Imagen tomada de Domoking.com

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES



# Tratamientos disponibles

	Permetrina	Malatión	Dimeticona
Actividad	Insecticida contra piojos y liendres Eficacia del 95% con una aplicación	Insecticida y ovicida Menos resistencias que la permetrina	Silicona que envuelve parásito y liendres y los asfixia No hay resistencias
Toxicidad	Si se utiliza en exceso	Contraindicado en embarazadas y menores de 6 años	No tiene
Aplicación	Crema al 1%: aplicar en seco, aclarar tras 8 horas Champú 1,5%: aplicar en seco, aclarar en 10 minutos	Loción al 0,5%: dejar actuar 8-12 horas y lavar	Aplicar en seco y dejar actuar 10 horas antes de aclarar

*Repetir la aplicación a los 7-10 días.  
Ningún tratamiento es efectivo al 100%*

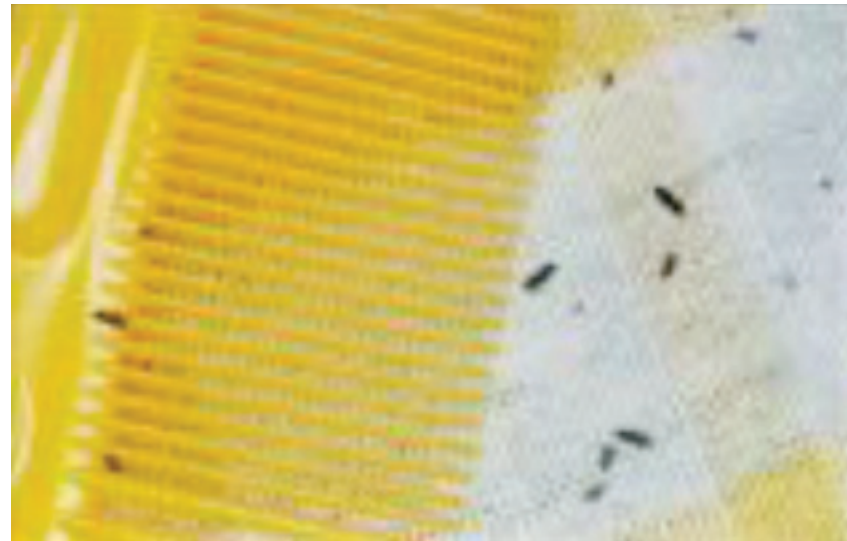
## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Retirada de las liendres

- La retirada de las liendres es **imprescindible** para evitar recaídas.
- Se puede hacer de forma manual o con una lendrera. Hay que peinar mechón a mechón, de abajo a arriba y de arriba abajo. Mejor cuanto más juntas estén las púas.
- No usar: secador, vinagre o acondicionadores.



## GUÍA DE AYUDA

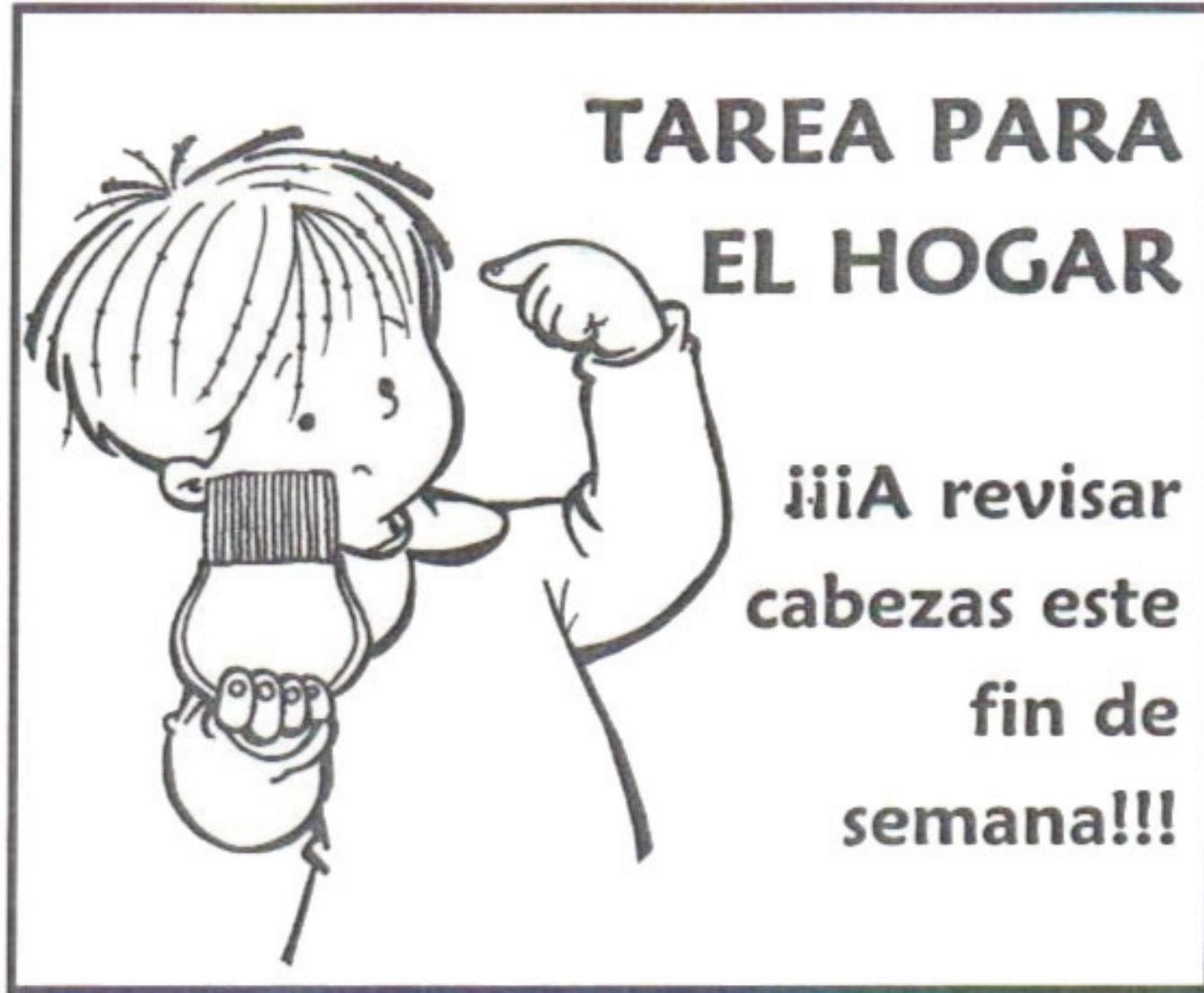
MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Cómo prevenirlos?

Educación sanitaria grupal  
Campañas escolares informativas  
Recordar a los padres que revisen a sus hijos

- Reconocer cuanto antes la situación.
- Hay sustancias repelentes, pero su eficacia por ahora no ha sido bien demostrada. Nunca se debe aplicar un insecticida como repelente o preventivo, porque puede ser tóxico.
- Informaremos a los padres del niño para que inicien el tratamiento de forma temprana.
- Procurar que los niños no compartan peines, gorras, gomas del pelo u otras prendas, sobre todo en situación de brote.
- Recomendar examinar a los demás miembros de la familia y niños con contacto estrecho cada tres días y tratar si están afectados.



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Recursos

- Piojos de la cabeza. En Familia y Salud:  
<http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/la-piel/infecciones-de-la-piel/piojos-de-la-cabeza>
- Pediculicidas. En Familia y Salud:  
<http://www.familiaysalud.es/medicinas/farmacos/pediculicidas-para-los-piojos>



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES