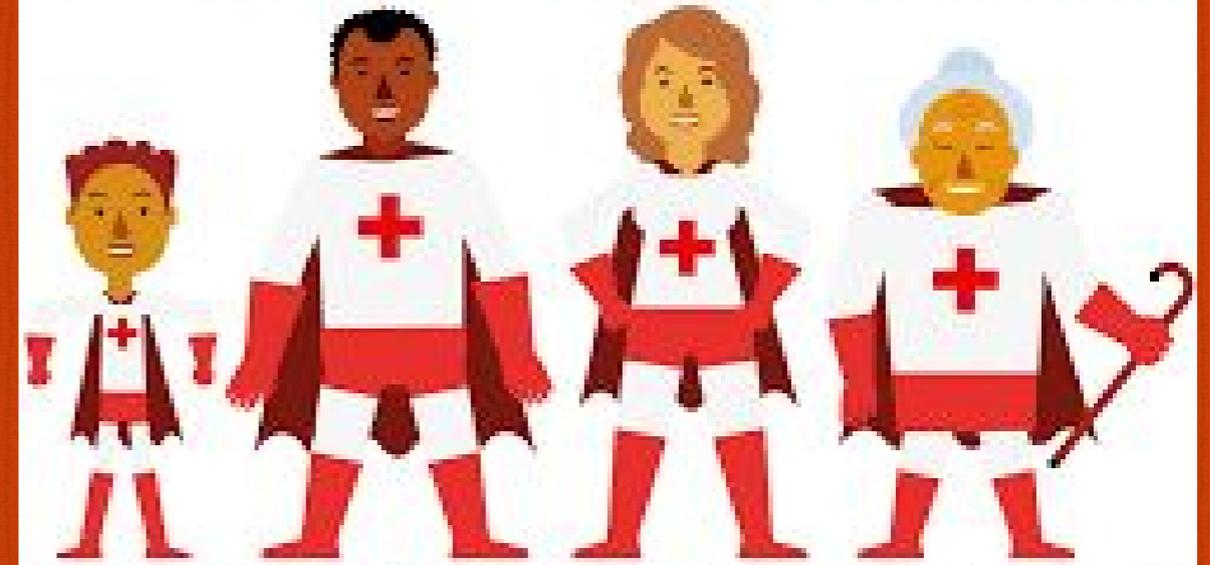


Primeros Auxilios

**SEA UN HÉROE.
SALVE VIDAS**



Primeros auxilios para todos, en todo lugar

En el lugar de los hechos

**De estos primeros auxilios
dependerá en muchos casos
la evolución posterior del
accidentado**

**Hasta la llegada de
personal especializado**

Los objetivos de los primeros auxilios son:



- 1. Preservar el estado de las constantes vitales.**
- 2. No empeorar el estado del accidentado, o las lesiones que pueda sufrir.**
- 3. Acompañar hasta el traslado a un centro sanitario si fuera necesario.**

ANTE UN ACCIDENTE



Protege



Avisa



Socorre

PROTEGER: Antes, Durante y Después



1. Prevenir los accidentes

2. Conocer el manejo y localización de extintores, cuadros de luz...



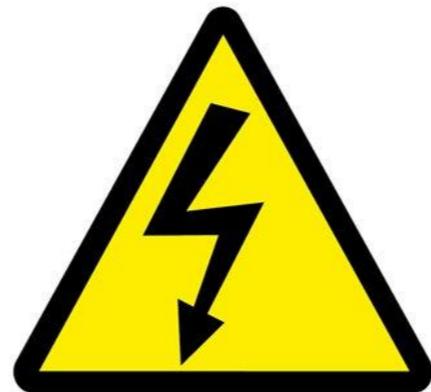
Begonia Lopez Araque

PROTEGER: Antes, Durante y Después

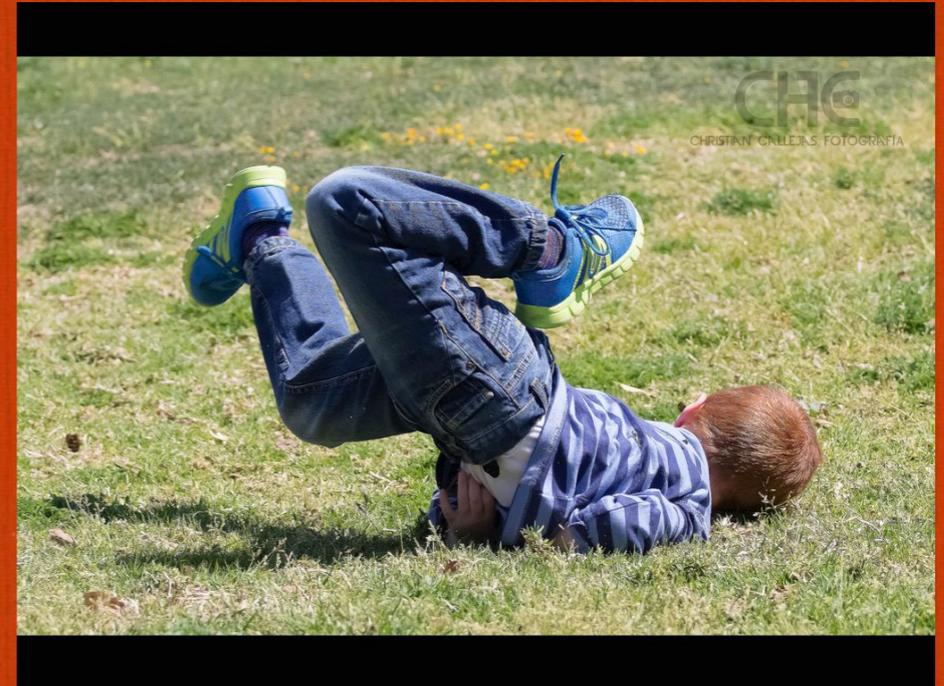
3. Evitar nuevos riesgos: incendio, electrocución, caída...



ATENCIÓN



RIESGO DE ELECTROCUCIÓN



PROTEGER: Antes, Durante y Después

4. Evitar nuevas víctimas

5. Desalojar a los curiosos

**6. Tranquilizar al herido:
Hablar suavemente,
taparle, posición de
espera, cogerle la mano**



Begona Lopez Araque

AVISAR

A Jefatura de Estudios o Director/a que alertará a:

1.- Los servicios de urgencia 112

2.- Los familiares de los accidentados





112 es un teléfono de emergencia en toda la Unión Europea y coordina actuación sanitaria, salvamento, extinción de incendios o seguridad ciudadana.

ES GRATIS

Funciona con la pantalla bloqueada

Funciona aunque No dispongamos de cobertura de nuestro operador, pero sí de algún otro pues utiliza la red GSM disponible

Funciona aunque No se haya introducido el PIN

Sólo en zonas montañosas donde no llegue ninguna red, no se podrá efectuar llamada

Funciona incluso sin tarjeta SIM



voy a contárselo ahora mismo a papá y a mamá

SOCORRER “IN SITU”



1. Hasta la llegada de personal especializado

2. NO HACER DAÑO

NO hacer nada si no estamos seguros

Actuar rápido pero con calma

Atender según orden de prioridades

EXPLORACIÓN PRIMARIA:

1.-Consciencia

¿Qué te pasa?, ¿Cómo te llamas?



EXPLORACIÓN PRIMARIA:

2.-Respiración:

**Ver, Oír, Sentir, acercar la cara a su boca
nariz mirando movimientos torácicos**

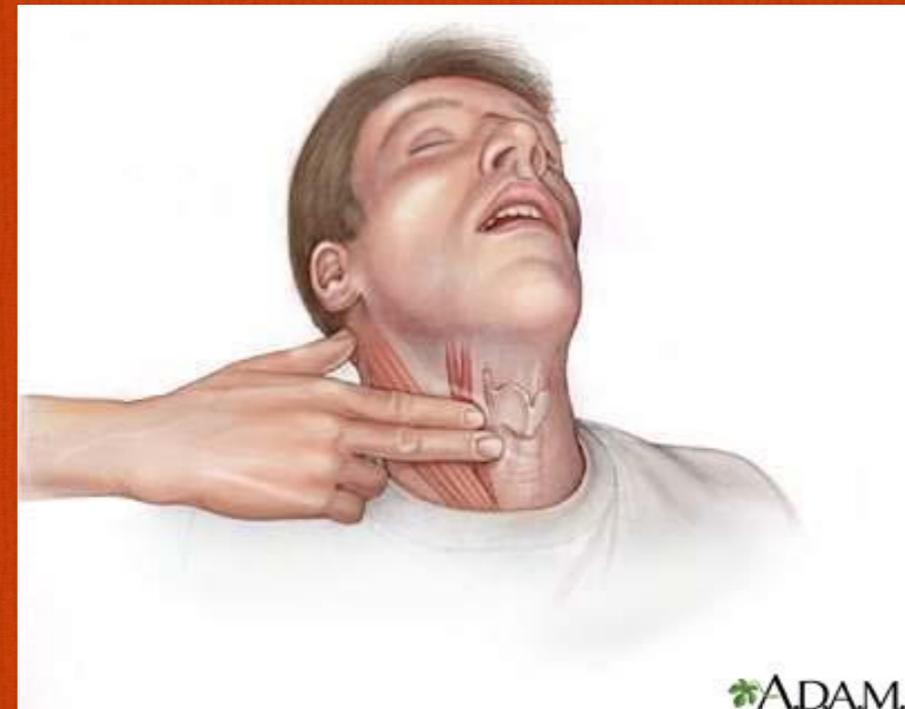
VOS

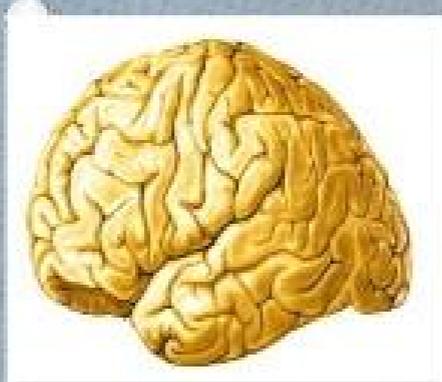
- Ver.
- Oír.
- Sentir.



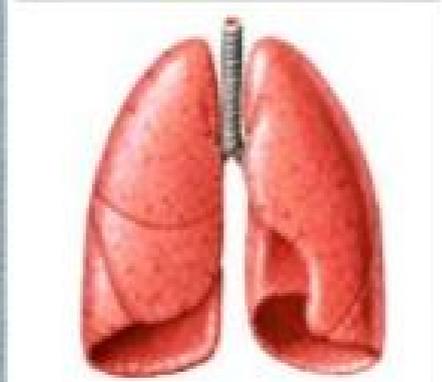
EXPLORACIÓN PRIMARIA:

**3.-Latido Cardíaco:
pulso carotídeo o radial
¿Tiene o no tiene?**





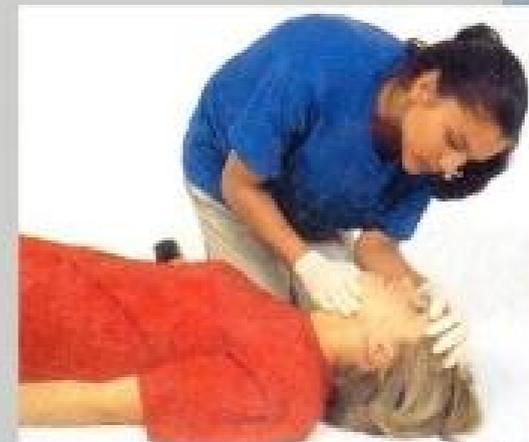
CONSCIENCIA



RESPIRACIÓN



SIGNOS DE CIRCULACIÓN



PRIORIDAD INMEDIATA

- 1. NO RESPIRA**  **HEIMLICH**
- 2. PARO CARDIACO**  **RCP**
- 3. HEMORRAGIAS GRAVES** 
COMPRESIÓN
- 4. SHOCK**  **TRENDELEMBURG**

PRIORIDAD SECUNDARIA

HERIDAS ABIERTAS DE TORAX

POLITRAUMATIZADOS

QUEMADURAS GRAVES

LESIONES DE COLUMNA

AMPUTACIONES

FRACTURAS ABIERTAS

LESIONES EN CABEZA



Begoña López Araque

PRIORIDAD TERCIARIA

FRACTURAS ABIERTAS
FRACTURAS CERRADAS
LUXACIONES
FISURAS
ESGUINCES
QUEMADURAS LEVES
HERIDAS LEVES...



ÚLTIMA PRIORIDAD:

DEFUNCIÓN



Lo que NUNCA se debe hacer ante un accidente



- Dudar en llamar al 112, ante la duda siempre llama



- **No mover a la víctima del lugar del accidente, ni sacarle del coche en un accidente de tráfico, SI NO ES POR PELIGRO INMINENTE PARA SU VIDA: INCENDIO, EXPLOSIÓN...**



Maniobra de Reutek

Si

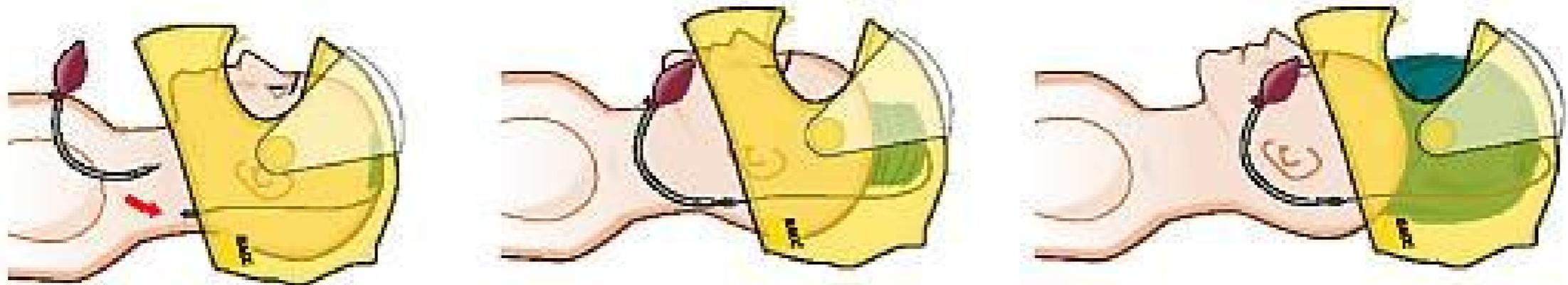




- **Nunca quitar el casco a una víctima de accidente con el fin de proteger el cuello. Solo en caso de tener que realizar la ventilación boca a boca.**

Mantener posición neutra del
cuello, con leve tracción hacia
distal y nunca fuerzas giratorias

Si



No

En general, No realizar torniquetes en heridas sangrantes semicontroladas.



Si hay hemorragia se debe presionar con firmeza sobre la herida y mantener dicha presión con algún tejido limpio.

Si



No

**No trasladar a la víctima en
coche particular.**



Si

Esperar a la ambulancia.



Preguntar si hay un médico?

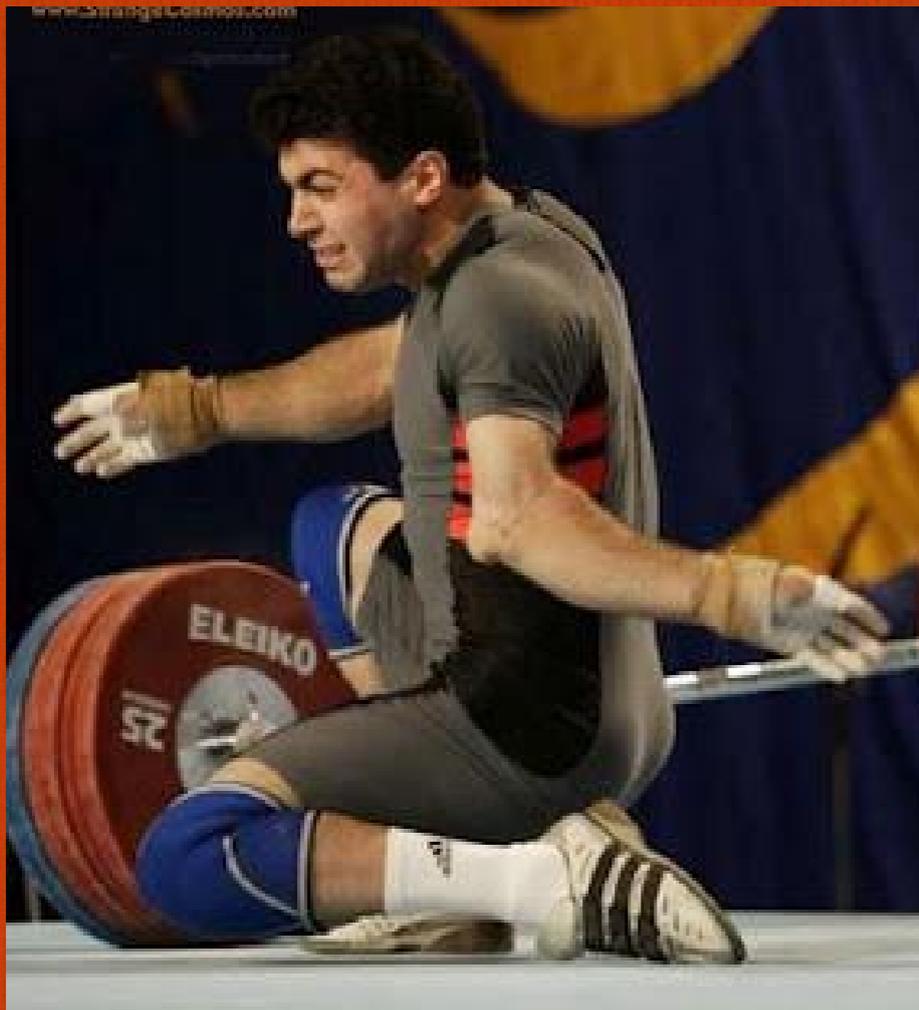
Si

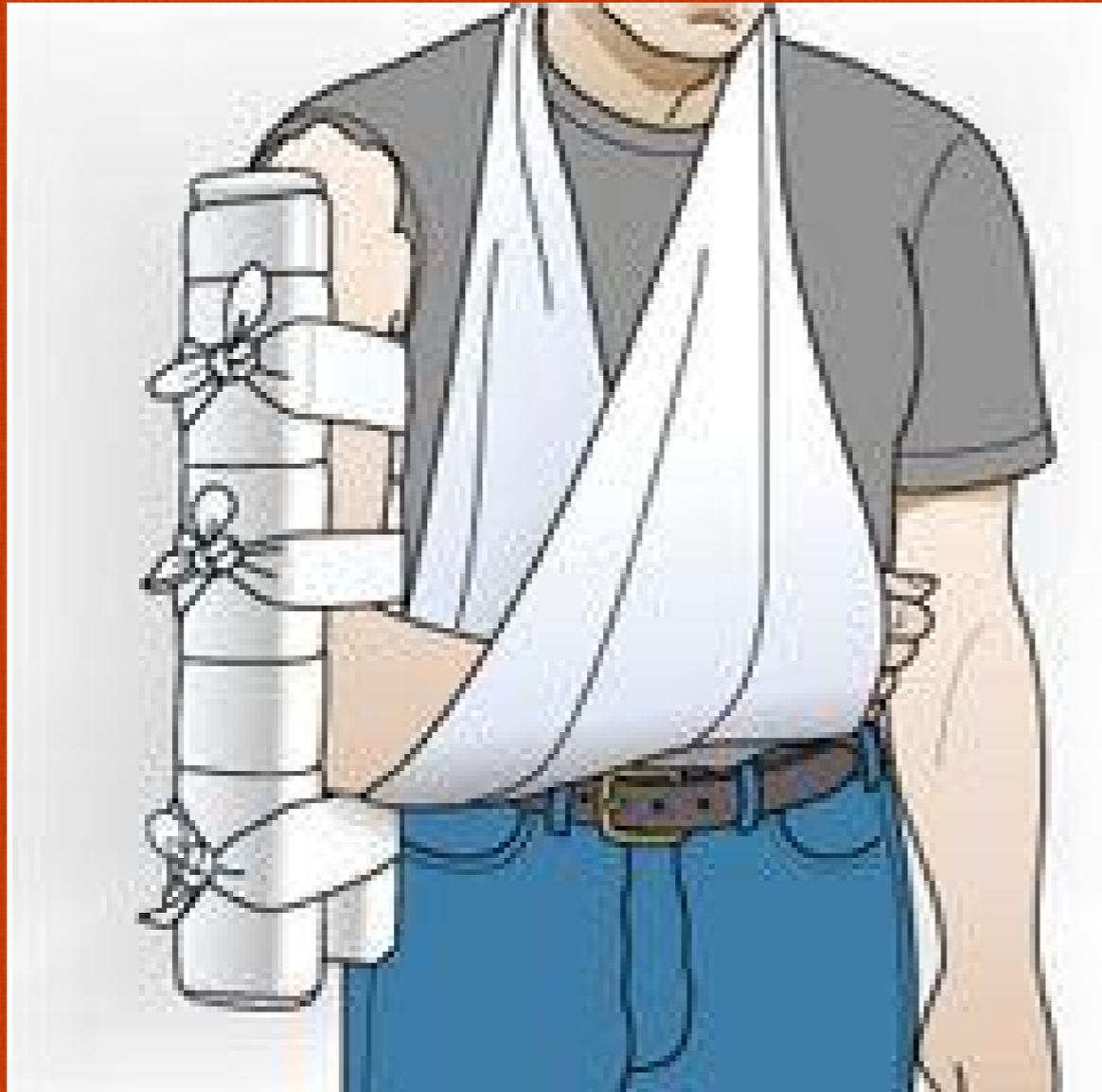
**EN cuyo caso nos pondremos a
sus órdenes**



- No recolocar fracturas o deformidades.

No





Si

**Inmovilizar a la víctima implicando
zona lesionada**



No

**No manipular heridas ni quemaduras.
No usar algodón ni pomadas.**

Si

En general, cualquier herida hay que taparla con gasa estéril o un paño limpio, (en el caso de las quemaduras además húmedo), para prevenir la infección.





No extraer objetos clavados, ni despegar las ropas de las quemaduras, ni desinfectar.

Solo se deben atender los signos "vitales": respiración y circulación de la sangre.

No

Dar de comer o beber al accidentado.



Dejarlo boca arriba si está inconsciente y comienza a vomitar o a sangrar por boca o nariz, se le pondrá en posición lateral de seguridad.

Si



Mantener al herido caliente
(manta térmica) y aflojarle las
ropas que le opriman.

Si



Apartar a los curiosos

Si

