NOMBRE:

EDAD:

1. ¿Haz practicado deporte alguna vez? En caso afirmativo indica **qué tipo** de deporte, qué **edad** tenías, con qué **frecuencia**, durante cuánto **tiempo** lo practicaste y el **motivo por el que lo abandonaste.**

2. Actualmente, ¿prácticas algún deporte? (en caso afirmativo indica **qué deporte** practicas **y la frecuencia** e indica si estarías dispuesta/o a practicar algún **otro deporte.**

3. En caso de que no realices ningún tipo de actividad física, ¿te gustaría realizar algún deporte? ¿Cuál? ¿Con qué frecuencia?

4. En tu opinión ¿Qué beneficios o perjuicios crees que tiene la práctica de actividad física?

5. ¿Sabes lo que es CrossFit? En caso afirmativo, ¿lo has practicado alguna vez?

6. ¿Has patinado alguna vez? En caso afirmativo, ¿actualmente tienes patines?

7. Alguna vez, ¿has andado o has hecho carrera continua 2-3 /semana como mínimo durante un mes?

8. ¿Qué necesitarías o qué te motivaría para practicar deporte?

9. Aceptamos y agradecemos cualquier sugerencia.