

# El cuadernillo de las emociones



Une cada personaje con la emoción que representa



Ira



Tristeza



Orgullo



Vergüenza



Sorpresa



Asco



Alegría



Indiferencia

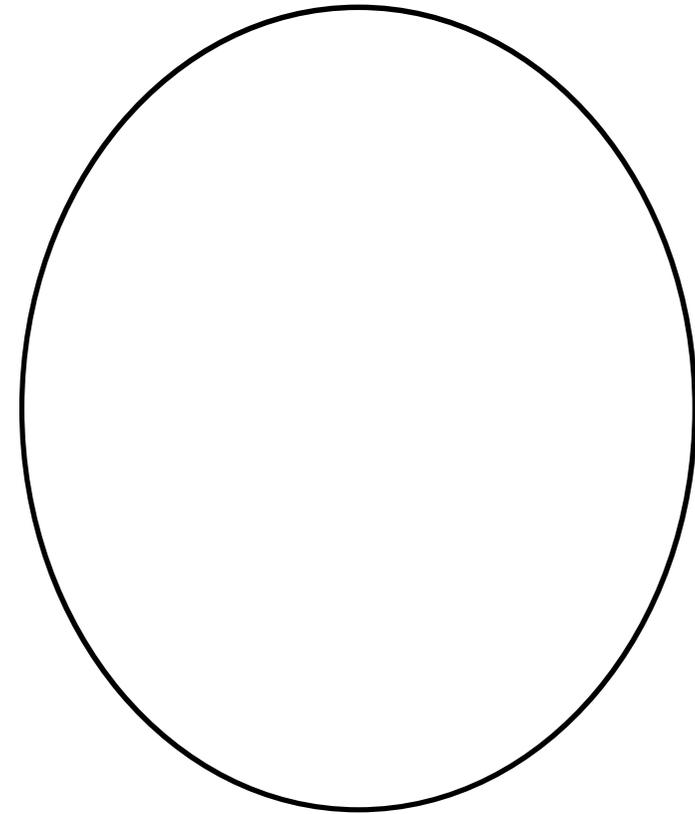
Cansancio



Miedo



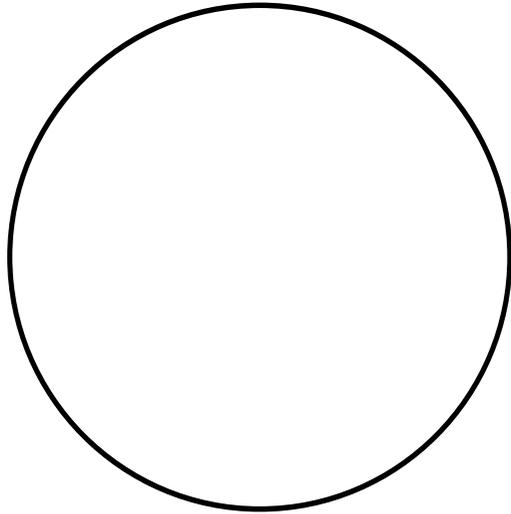
## La Vergüenza



Un momento que me produce vergüenza es

Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

# La Vergüenza



Dibuja una cara con vergüenza.

Rodea las situaciones que te producen vergüenza.

1. No sé responder a la pregunta que me hace la profesora.



2. Me caigo en el patio



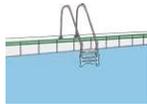
3. Se me ha escapado un poco de pipí.



4. Gano un juego.



5. Vamos a la piscina.



6. Me enfado con mi mejor amigo.



Escribe la emoción que siente cada persona



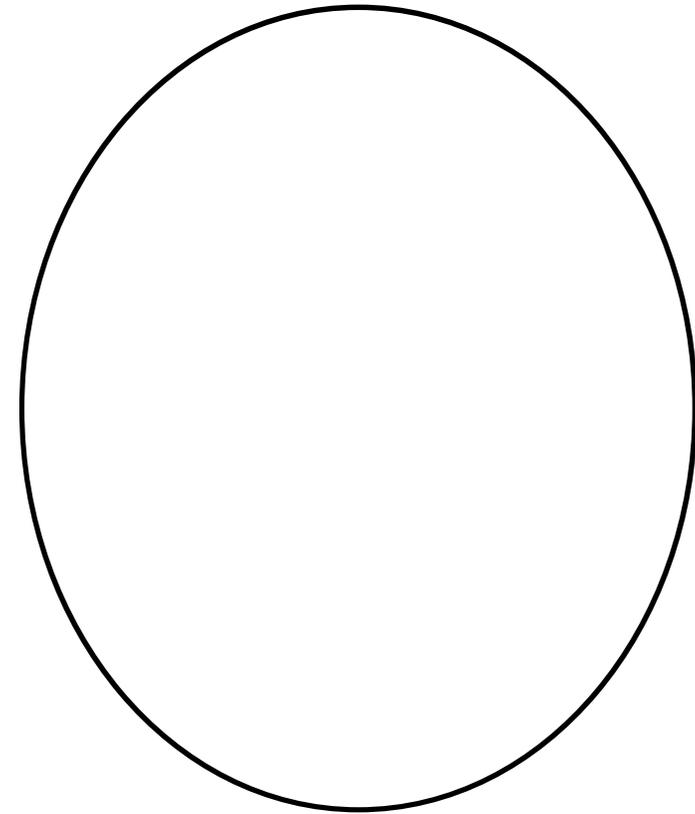
Colorea el personaje con el que más te relacionas en las siguientes situaciones.

La Ira

1. Cuando saco buenas notas.



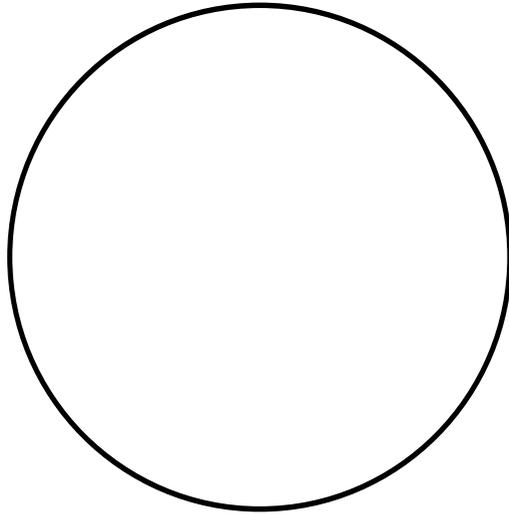
2. Cuando pierdo un partido de fútbol.



Un momento que me produce ira es

Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

# La Ira



Dibuja una cara con ira.

Rodea las situaciones que te producen ira.

1. Gano un partido de fútbol.



2. Me equivoco.



3. No me dejan jugar con la Tablet.



4. Es el cumpleaños de mi amiga.



5. Lluve y no podemos salir al patio.



6. Se me ha roto la bici.



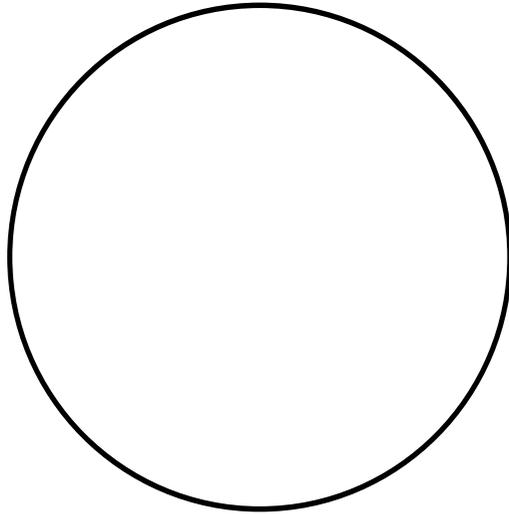
3. Cuando me riñen.



4. Cuando como algo que no me gusta.



## La Alegría



Dibuja una cara alegre.

Rodea las situaciones que te producen alegría.

1. El día de mi cumpleaños.



2. Cuando me ponen deberes.



3. Cuando toca educación física.



4. El lunes por la mañana cuando toca volver al colegio.



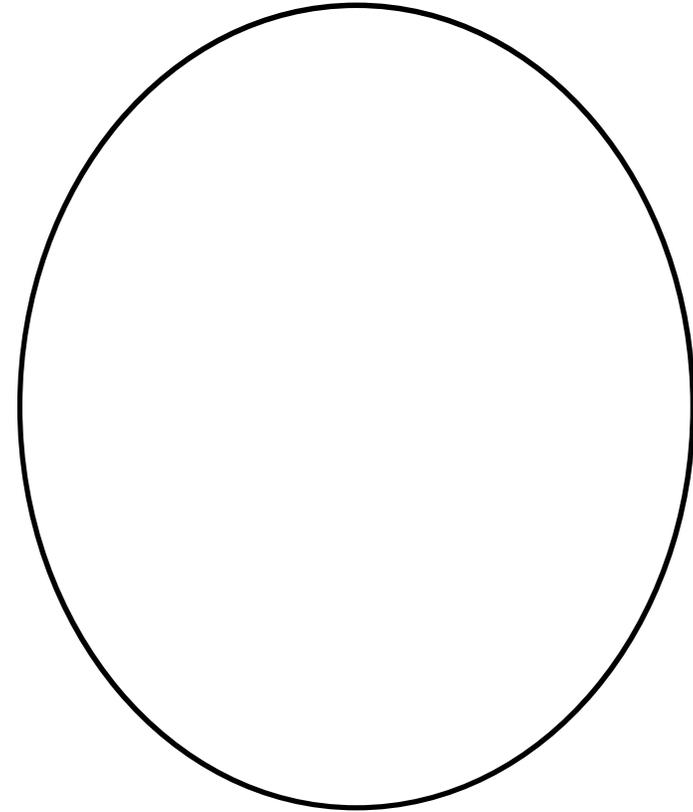
5. Si me caigo y me hago daño.



6. Cuando mi familia y yo nos vamos de excursión.



## La Alegría



Un momento cuando me siento alegre es

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---