



Miedo

1 Escribe tres cosas que te den miedo.

● Pregúntale a un adulto qué cosas le dan miedo y anota tres.

● ¿Os dan miedo las mismas cosas? ¿En cuáles diferís?

2 Une cada palabra relacionada con el **miedo** con su significado.

- | | |
|--------------|--|
| ● recelo | Susto repentino causado por un imprevisto. |
| ● alarma | Miedo muy intenso. |
| ● terror | Miedo acompañado de desconfianza. |
| ● sobresalto | Inquietud causada por un riesgo próximo. |

3

Lee el texto de la página 46 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

● ¿Cuándo se siente miedo?

● ¿Qué diferencias hay entre el miedo y el terror?

● ¿Cómo podemos definir el terror?

4

Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-----------|--|
| ● alerta | Dolor, sufrimiento, molestia, deterioro. |
| ● peligro | Estado de vigilancia y atención. |
| ● daño | Comprobación atenta de algo. |
| ● control | Posibilidad de que ocurra algo malo. |

5

¿Cómo se llama a la persona que siente miedo con facilidad?
Ordena y completa. Luego escribe una oración usando la palabra.

S A D M E I O



6

Observa el modelo y completa.

- Hacer grande → *agrandar*
- Hacer _____ → *empequeñecer*
- Hacer gordo → _____
- Hacer delgado → _____
- Hacer _____ → *ensanchar*
- Hacer bello → _____

7

¿Qué le ocurre a tu cuerpo cuando sientes miedo? Lee de nuevo el texto de la página 46 del EMOCIONARIO y corrige las oraciones.

- Tus ojos se empequeñecen para que no tengas que ver nada.

- El corazón envía sangre a la garganta para que puedas gritar.

8

Busca en el texto de la página 46 del EMOCIONARIO un verbo que signifique lo mismo que estas expresiones:

*emprender la huida**tomar las de Villadiego*

9

Lee la situación. Luego, elige la oración que mejor la resume.

Cuando era más pequeña, me daba mucho miedo que se inundara la casa. Incluso tenía pesadillas. Se lo conté a mi papá y él me explicó muchas cosas. Me explicó por qué es difícil que haya inundaciones y me informó de cómo actuaríamos en caso de inundación.

Lucía

- ☐ Lucía debe recurrir a su papá cada vez que tiene miedo.
- ☐ Lucía superó su miedo informándose sobre lo que lo causaba.
- ☐ Lucía evita las situaciones que le dan miedo.

10

Pregúntale a alguien que te conozca desde que eras pequeño qué cosas te daban miedo antes y anótalas.

- ¿Has superado alguno de esos miedos? ¿Cómo lo conseguiste? Si no lo sabes, pregúntale a alguien que te conozca bien.

11

Observa la ilustración de las páginas 46-47 del EMOCIONARIO y responde.

● ¿Qué está pensando el espantapájaros?

● ¿Crees que tiene miedo? ¿De qué?

12

Imagina que tú estás en la escena ilustrada en las páginas 46-47 del EMOCIONARIO. ¿Tendrías miedo? ¿De qué? ¿Cómo actuarías?



Miedo

OBSERVACIONES

[illegible]

Las fichas de actividades del EMOCIONARIO forman parte del itinerario *Di lo que sientes*. Para obtener más información sobre el itinerario y acceder a más fichas y a otros materiales adicionales, por favor, entra en www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html.