# **Pisto de calabacín y berenjena exprés**



## Ingredientes

1. **2** calabacines
2. **2** berenjenas
3. **2** tomates maduros (o una lata de tomate entero natural)
4. **1** cebolla grande
5. **3 dientes** ajos
6. **1** pimiento verde
7. **1** pimiento rojo
8. Sal, pimienta y dos cucharadas de aceite

## Pasos

1. Partimos los calabacines y las berenjenas por la mitad, los envolvemos en film transparente y los vamos introduciendo en el microondas durante cinco minutos. Dejamos enfriar.
2. Mientras, partimos la cebolla en juliana, los ajos muy pequeñitos, y los pimientos. Les agregamos el aceite (lo justo) y los tomates
3. Partimos en trocitos las berenjenas y los calabacines y los agregamos al sofrito. Salpimentamos.
4. Y ya está.