Ingredientes (4 personas):

* 150 g de berros
* 1 manzana
* 1 remolacha cocida
* 20 g de pasas
* 20 g de pistachos
* aceite de oliva virgen extra
* zumo de limón
* sal

Elaboración de la receta Ensalada de manzana y remolacha:

Lava los berros y espárcelos en una fuente grande.

Pela la manzana, córtalas en lonchas (medias lunas) finas y repártelas por encima.

Corta la remolacha en dados y agrégalos.

Añade también las pasas y los pistachos (pelados). Mezcla el zumo de limón con un chorrito de aceite de oliva virgen extra y aliña la ensalada. Sirve.