

# EVALUACIÓN DEL PROYECTO DIETA SALUDABLE

---

Dentro de nuestro objetivo de poner en práctica una enseñanza motivadora y con significado, los departamentos de matemáticas y biología, hemos elaborado este proyecto interdisciplinar, para concienciar al alumnado de la importancia de llevar una dieta saludable.

Es importante que los alumnos tengan unas instrucciones claras de las actividades que tienen que realizar.

En matemáticas hemos trabajado los contenidos de porcentajes y proporcionalidad para el cálculo de kilocalorías de determinados alimentos según su peso en las diferentes dietas, así como también el cálculo de valores mediante la aplicación de una fórmula.

Hemos encontrado algunas dificultades en el desarrollo del proyecto, al proceder los alumnos de diferentes grupos, no todos con la misma información y en el mismo tiempo, de forma que unos llevaban muy avanzada la actividad, mientras que otros apenas la habían comenzado. Además la fecha de realización coincidió con el final del trimestre, en el que hubo una falta notable de la asistencia del alumnado. Pese a estos pequeños inconvenientes, la valoración ha sido positiva.

