* Trabajamos en clase, la “Caja de la expresión”, el alumnado depositará día adía mensajes donde expresen sus sentimientos e ideas acerca de acontecimientos que hayan sucedido, bien en clase o en el recreo; o en su vida diaria, tanto en casa, entre sus familiares, en alguna actividad extraescolar que practique,…

Los sentimientos expresados podrán ser positivos, negativos, de duda, inquietud, curiosidad sobre cualquier tema, etc.

En esta caja los alumnos/as “plantarán sus semillas” para después desarrollar y tratar todos los temas de su interés; reconociendo sus emociones y gestionándolas para posteriormente expresarlas de manera adecuada.

* Diferentes videos cortos de unos minutos que podemos ponerles a nuestros/as niños/as y que reflexionen sobre ello. (Se deben poner en diferentes momentos)
* La empatía “la gallina o el huevo” (Youtube) <https://www.youtube.com/watch?v=U8bohrpp_nQ>
* Enfado, canción infantil, me tranquilizo para niños tdah modificación de conducta (Youtube) <https://www.youtube.com/watch?v=aixHCo0HIP4>
* Asertividad para niños <https://www.youtube.com/watch?v=da8Da_oWVRU>
* Amistad “Belleza en las nubes” <https://www.youtube.com/watch?v=vSTt5OLBUUs>
* Tristeza “muerte de Mufasa” <https://www.youtube.com/watch?v=wwO76_LNWyw>
* Dinámica de emociones para Primaria <https://www.youtube.com/watch?v=hCbP-YQ9XLM>