



Título: PENSAMIENTOS. Grandes herramientas para pequeños guerreros.

Autor: Sofía Gil y Mercè Gali

Editorial: Flamboyant

Utilidad: Este libro ayuda a transmitir a los niños la importancia que tienen los pensamientos en su día a día. Nuestra mente tiene un papel protagonista en la realidad que cada uno de nosotros vive. Depende de cómo interpretemos lo que nos sucede tendremos unas emociones u otras. Por este motivo, si los niños aprenden a ser conscientes de los pensamientos negativos que les generan malestar y a interpretarlos de una manera útil y adaptativa, lograrán ser personas capaces de funcionar en su día a día sin grandes dificultades.

En definitiva, PENSAMIENTOS es un recurso cuya finalidad es fortalecer psicológicamente al niño mediante el aprendizaje de herramientas que le permitan pensar, sentir y actuar de manera adecuada.

Curso: 3º a 6º

Aspectos destacables: Las ilustraciones llenas de color hacen muy agradable la lectura, el tamaño de letra es adaptado para primeros cursos de primaria (3º), además este libro se divide en cortas recetas y técnicas para controlar la mente dando ejemplos de su realidad más próximas, como conflictos que pueden surgir jugando al fútbol, lo que motiva al alumno a seguir leyendo y establecer líneas lógicas entre la lectura y su contexto.

