



# LIBROS PARA INTERVENCIÓN Y TERAPIA INFANTIL

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

Técnicas cognitivo - conductuales Ansiedad

Manías

Terapia

NEGATIVISMO

IRA

MIEDOS NOCTURNOS

TDAH



www.teaediciones.com



# COLECCIÓN “Qué puedo hacer ...”

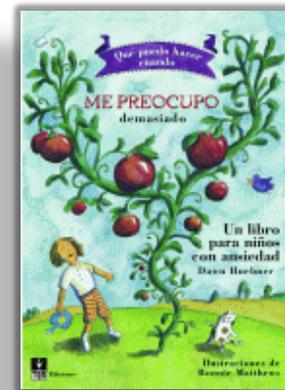
## Qué puedo hacer cuando ... ME PREOCUPO DEMASIADO

**D. Huebner, Ilustraciones de B. Matthews**

**Aplicación:** Individual.

**Edad:** Niños de 6 a 12 años.

Un libro para ayudar a los niños a vencer la ansiedad. Proporciona pautas claras y eficaces para aprender a manejar la ansiedad y la preocupación que les generan las situaciones cotidianas.



Los niños se enfrentan cada día a multitud de actividades y situaciones que suponen todo un desafío para ellos: el rendimiento en el colegio, las actividades extraescolares, los problemas con sus compañeros, los problemas en casa..., y en ocasiones sienten que no son capaces de controlar esas situaciones y se muestran muy preocupados y ansiosos.

A través de metáforas, atractivas ilustraciones y un lenguaje adaptado a los niños, esta sencilla y completa guía enseña a los niños y a sus padres cómo superar estos problemas, proporcionándoles pautas claras y eficaces para manejar la ansiedad y las preocupaciones. Los ejercicios de escritura y dibujo de los niños les permiten adquirir nuevas habilidades para reducir los niveles de ansiedad.

Es de gran ayuda para los terapeutas, que pueden utilizarlo para que padres e hijos trabajen juntos durante la intervención. Por ello se trata de un completo recurso interactivo para formar, motivar y reforzar a los niños que muestran preocupaciones agobiantes.



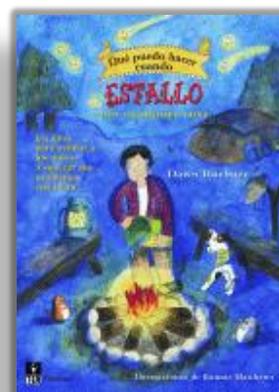
## Qué puedo hacer cuando ... ESTALLO POR CUALQUIER COSA

D. Huebner, Ilustraciones de B. Matthews

**Aplicación:** Individual .

**Edad:** Niños de 6 a 12 años.

Un libro para ayudar a los niños a superar sus problemas con la ira y a responder de forma más tranquila y eficaz cuando algo sale mal.



Algunos niños tienen una mayor tendencia a “estallar” con mucha facilidad, encendiéndose ante el mínimo contratiempo. Estos niños suelen experimentar la ira como algo que les pasa y que no está bajo su control.

Este libro ayuda a los niños y a sus padres a comprender las técnicas cognitivo – conductuales más usuales en el tratamiento contra los problemas de ira. Por medio de ejemplos atractivos, ilustraciones animadas e instrucciones paso a paso se enseña a los niños un conjunto de métodos de “extinción de la ira” destinados a enfriar los pensamientos de ira y controlar las acciones de ira, lo que da lugar a niños más tranquilos y eficaces.

Por tanto, es una guía completa que supone un recurso interactivo para formar, reforzar y motivar a los niños a que trabajen hacia el cambio.



## Qué puedo hacer cuando ... REFUNFUÑO DEMASIADO

D. Huebner, Ilustraciones de B. Matthews

**Aplicación:** Individual.

**Edad:** Niños de 6 a 12 años.



Un libro para ayudar a los niños a superar el negativismo empleando técnicas que les lleven a focalizar su atención en los aspectos positivos de las situaciones.

Esta obra ayuda a los niños y a sus padres a comprender las técnicas cognitivo-conductuales más usuales en los tratamientos contra el negativismo.

El empleo de metáforas e ilustraciones atractivas permite que los niños vean los obstáculos desde otra perspectiva y los ejercicios de dibujo y escritura les ayudan a adquirir nuevas habilidades para superar esos obstáculos.

Las instrucciones que se van dando paso a paso indican el camino para que los niños (y sus padres) puedan ser más positivos y felices. Por ello es un completo recurso para formar, reforzar y motivar hacia el cambio a los niños que se muestran negativos.

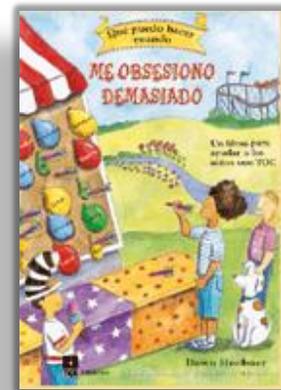


## Qué puedo hacer cuando ... ME OBSESIONO DEMASIADO

D. Huebner, Ilustraciones de B. Matthews

**Aplicación:** Individual.

**Edad:** Niños de 6 a 12 años.



Un libro para ayudar a los niños con Trastorno Obsesivo Compulsivo. Un recurso útil y completo para enseñar, motivar y estimular a los niños hacia el cambio.

Esta guía basada en los principios básicos de la técnica de exposición y prevención de respuesta, ayuda a los padres y a los niños a tratar el **Trastorno Obsesivo Compulsivo**, orientándoles mediante las técnicas cognitivo – conductuales utilizadas para tratar este trastorno.

Se trata de un libro de ayuda que convierte a los niños en detectives capaces de reconocer y responder más apropiadamente a las trampas del TOC. Les permite entrenar su cerebro para responder de forma más precisa y eficaz y así lograr dejar de bloquearse.

Mediante ejemplos ilustrativos, actividades atractivas e instrucciones descritas paso a paso, los niños aprenden a dominar las habilidades necesarias para librarse de los pegajosos pensamientos e impulsos del TOC y para tener una vida más feliz.



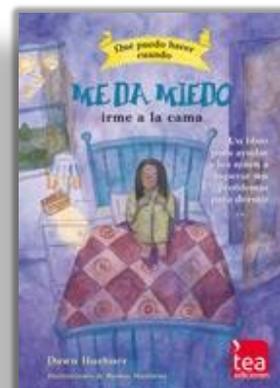
### Qué puedo hacer cuando ... ME DA MIEDO IRME A LA CAMA

D.Huebner, Ilustraciones de B. Matthews

**Aplicación:** Individual.

**Edad:** Niños de 6 a 12 años.

Un libro para ayudar a los niños a superar los problemas para irse a la cama (pesadillas, acostarse tarde, problemas para relajarse...) y conseguir así que duerman lo suficiente y de manera autónoma.



Los niños que duermen menos tiempo del necesario son más vulnerables a una gran cantidad de problemas como la ansiedad, la ira, o ciertas enfermedades físicas. Los motivos que provocan la falta de horas de sueño pueden ser diversos, pero en ocasiones, se adquieren malos hábitos que en poco tiempo se convierten en imprescindibles e imposibles de romper.

Este libro utiliza un lenguaje adaptado a los niños, ilustraciones atractivas e incluye actividades pedagógicas que fomentan el aprendizaje de las técnicas cognitivo-conductuales que les permitirán superar sus miedos a irse a dormir y descansar plácidamente.

Son de gran ayuda para los terapeutas, que pueden utilizarlos para que padres e hijos trabajen juntos durante la intervención.



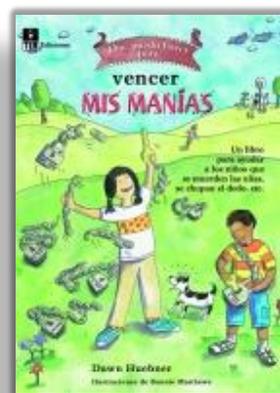
## Qué puedo hacer para ... VENCER MIS MANÍAS

D. Huebner, Ilustraciones de B. Matthews

**Aplicación:** Individual.

**Edad:** Niños de 6 a 12 años.

Un libro para ayudar a los niños a librarse de hábitos feos y molestos como morderse las uñas, chuparse el dedo, retorcerse el pelo, meterse el dedo en la nariz o chupar la ropa, entre otros.



Este libro contiene las claves para que los niños aprendan a librarse de una serie de hábitos desagradables y molestos.

Mediante ejemplos ilustrativos, dibujos muy atractivos y un conjunto de instrucciones que guían al niño paso a paso, se logra el aprendizaje de las principales estrategias que permiten vencer manías tales como morderse las uñas, retorcerse el pelo, chuparse el dedo, rascarse las heridas, meterse el dedo en la nariz, chupar la ropa, etc.

Los métodos expuestos han demostrado ser científicamente válidos, pero se presentan de forma asequible, interesante y divertida. Por todo esto, supone un recurso eficaz para reforzar y motivar a los niños hacia el cambio a fin de que puedan sentirse libres de esas manías.



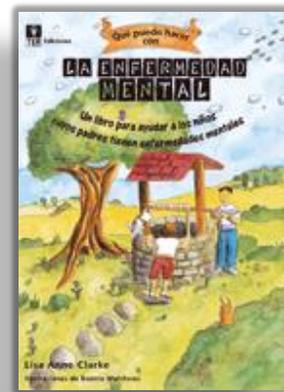
## Qué puedo hacer con ... LA ENFERMEDAD MENTAL

Clarke, L.A., Ilustraciones de B. Matthews

**Aplicación:** Individual.

**Edad:** Niños de 6 a 12 años.

Un libro para ayudar a que los niños cuyos padres tienen enfermedades mentales se sientan mejor y puedan comprender a la persona enferma.



Los niños que tienen padres con enfermedades mentales suelen sufrir serias consecuencias y experimentar dificultades graves.

Este libro contiene informaciones, preguntas interactivas y actividades amenas, por lo que es una herramienta idónea para los niños y los terapeutas. Entre otros contenidos, trabaja lo siguiente:

- Cómo funciona el cerebro.
- Las causas, los síntomas y el tratamiento de la enfermedad mental.
- Los sentimientos que se experimentan.
- Las relaciones con los padres.
- Cómo hablar con los amigos y con otras personas.
- El papel, los derechos y las responsabilidades del niño.
- Cómo afrontar los prejuicios.
- Cómo obtener los apoyos necesarios.



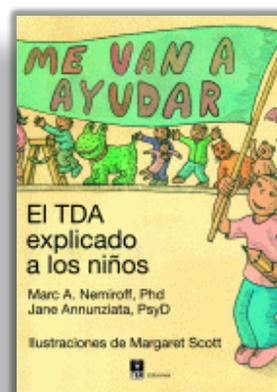
## Me van a ayudar: el TDA explicado a los niños

M.A. Nemiroff y J. Annunziata

**Aplicación:** Individual.

**Edad:** Niños de 5 a 9 años.

Un libro para ayudar a los niños que padecen TDA y a sus padres a comprender los trastornos por déficit de atención.



El propósito de este libro es ayudar a los niños y a sus padres a comprender de forma amena y sencilla el TDA (Trastorno de Déficit de Atención). No pretende por tanto ser un manual completo, sino recoger una serie de comentarios que sirvan como recordatorio de los aspectos fundamentales del TDA, presentados de forma que faciliten su tratamiento con el niño.

Cuenta con ilustraciones muy atractivas y pedagógicas, siendo una gran ayuda para los terapeutas y los padres de los niños que deben acudir a terapia, para facilitar que éstos comprendan y acepten la situación y perciban la intervención como una ayuda para resolver sus problemas, dirigida por profesionales que se interesan por su salud y con el apoyo de sus padres y cuidadores.

Contiene información para los padres y tutores sobre los síntomas del TDA y sobre cómo convivir, comprender y ayudar al niño que presenta este trastorno.



## Mi primer libro de terapia

A. Nemirotff y J. Annunziata

**Aplicación:** Individual.

**Edad:** Niños de 4 a 9 años.

Un libro ameno y pedagógico para dar respuesta a las preguntas que se puede plantear un niño que tiene que acudir al terapeuta.



Con ilustraciones gráficas a todo color, este libro da respuesta a las preguntas, dudas y temores que suelen plantearse los niños y sus padres, generando una actitud positiva ante la terapia y hacia la labor del terapeuta. Está destinado a facilitar que los niños entiendan y acepten el proceso de terapia, tratando una serie de aspectos que pueden surgir durante el tratamiento:

- Cosas que hace el niño y que puedan ser indicativas de un problema.
- Quién remite al niño para empezar el tratamiento.
- La confidencialidad del terapeuta.
- La consulta y los materiales empleados.
- Los juegos que se realizan durante la terapia.
- Cómo va mejorando el niño.
- Cómo termina el tratamiento.

Es un instrumento que puede resultar de gran ayuda para los padres y para los terapeutas, y sobre todo, muy tranquilizador para el niño.