



EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO

1 Lee las páginas de la 20 a la 23, sobre “Reacciones y cambios físicos”, de **EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO**.

2 Como has podido leer en el libro, “cuando sentimos una EMOCIÓN, nuestro cuerpo se agita, algo se mueve en nuestro interior”. Para observar ejemplos de agitación realiza las siguientes acciones:

- Agita el agua tranquila de un vaso, un cubo o la bañera. Observa cómo se forma un pequeño remolino en el agua e incluso alguna ola.
- Remueve la arena o la tierra llana. Observa como se queda revuelta, con pozos y formas de montañas.
- Amasa al azar una bola de plastilina. Observa cómo se deforma convirtiéndose en una figura indeterminada.
- Soplale a una pluma mientras la sujetas entre tus dedos. Observa cómo se mueve, se encoje y se le abren las barbas.

3 Busca paralelismos entre las acciones que has llevado a cabo en el ejercicio anterior y la explicación que recordábamos en su enunciado: “Cuando sentimos una EMOCIÓN, nuestro cuerpo se agita, algo se mueve en nuestro interior”.



EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO

4 Lee las siguientes situaciones y anota qué reacción, o reacciones físicas, crees que experimentaría tu cuerpo.

SITUACIÓN	CAMBIO FÍSICO
Perder un objeto valioso	<i>Llanto</i>
Enfrentarse a un examen importante	
Hablar en público	
Crear haber visto un fantasma	
Recibir una sorpresa increíble	
Enamorarse	
Encontrarse con algo muy asqueroso	
Recibir un piropo	
Encontrarse en una situación aburrida	
Sentirse celoso del hermanito	



5

Experimenta algunos de los cambios físicos descritos en el libro con los siguientes trucos:

- Infla y desinfla un globo. Después llena y vacía de aire tu pecho acordándote del globo. Cada vez más deprisa. Experimentarás la **respiración rápida**.
- Colócate delante del espejo en un sitio en el que no haya demasiada luz. Acerca y aleja una linterna de tus ojos. Observa cómo **se dilata y se contrae la pupila**.
- Sube y baja unas escaleras a buen ritmo varias veces. Experimentarás la **aceleración del corazón**.
- Introduce unos segundos un brazo en el congelador. Experimentarás **la piel de gallina**.
- Dirige tu mirada hacia el sol con los ojos entreabiertos procurando no mirarlo directamente para no dañarte. Es una buena forma de provocarse **el estornudo**.
- Observa tu cuerpo cuando tengas frío. En ese momento puedes experimentar **el temblor**.
- Pídele a alguien de tu familia o de tu entorno que te dé un susto cuando menos te lo esperes. Observa los cambios en tu cuerpo.

6

Piensa en algún otro truco con el que puedas experimentar alguno de los cambios físicos descritos en el libro. Ponlo en práctica.