



EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILLO

✿ Lee las siguientes situaciones e intenta identificar la emoción correspondiente y medirla. Si ya te has fabricado tu propio **Emocionómetro** puedes marcar en él la intensidad de cada situación, si no márcalo en la página siguiente anotando el número de la situación en la intensidad que corresponda.

1. Tus amigos te proponen ir al cine.
2. Un compañero ha sido elegido delegado y tú también querías serlo.
3. Está muy oscuro en tu habitación y oyes un ruido extraño.
4. No te dejan tranquilo mientras lees un libro.
5. Abres el cajón del pan y te encuentras una cucaracha.
6. Tu padre te abraza muy fuerte y te dice que te quiere con locura.
7. Tu madre le dice a tu hermana que es la niña más maravillosa del mundo.
8. Tu familia te ha preparado una fiesta sorpresa para tu cumpleaños.
9. Tu mejor amigo se muda de ciudad.
10. Te has olvidado tu peluche favorito en un hotel.
11. Cuando te bañas en el río crees que te va a asaltar un banco de pirañas.
12. Un compañero te hace la zancadilla y se te cae la merienda al suelo.
13. Una amiga se va de viaje a Disney... ¡Y tú tienes tantas ganas de ir!
14. Una amiga de tu madre te ha dicho que te estás poniendo guapísimo y te ha dado un poco de corte.
15. Últimamente tu mejor amigo juega mucho con otro niño.
16. Cada noche antes de irte a la cama tu mamá te da un millón de besos.
17. Te vas de viaje a Nueva York y te encuentras caminando por la calle a tu actor favorito.
18. Pasando junto a los contenedores de la basura has percibido un olor apestoso.
19. En clase te han hecho un examen oral y te has confundido en una respuesta. Muchos compañeros se han reído de tu error.
20. El sábado por la tarde iréis a la playa. A ti te encanta.



EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILLO



¡EMOCIONOMÉTRATE!