**ACTA 4ª REUNIÓN FORMACIÓN EN CENTROS “Aprendemos Salud”**

Ceip Al-Ándalus de Chiclana de la Frontera

Hora de reunión de 18:00 a 19:00h.

En Chiclana a 4 de febrero de 2019.

Reunidos todos los participantes del Grupo de Formación en Centro “Creciendo en Salud” así como el coordinador del mismo comenzamos la reunión.

El coordinador lee el acta anterior y se aprueba. Se hace balance de la primera sesión de mindfulness del 28 de enero. Si dentro de esta formación en centro estamos valorando la salud en todas las vertientes posibles, el Mindfulness que nos hizo llegar y que transmitió Coral, la ponente, tiene un papel relevante tanto a nivel personal como para nuestra labor docente desde un ámbito totalmente saludable. Por lo tanto se valora las posibilidades y beneficios de dicha formación. Reflexión, calma, autoconocimiento, alegría, educación...y compasión, como nos decía, pueden ser referentes en nuestro día a día. Se recuerda que el próximo 18 de febrero tenemos la segunda sesión.

También se comenta que el coordinador ha creado una carpeta con todo el material que ha compartido Coral en el ordenador de la sala de profesores/as. De ahí se pueden sacar muchos recursos para nuestra práctica docente y para seguir formándonos.

La compañera encargada del Huerto escolar indica que el pasado 25 de enero vino Ainhoa, la asesora de huertos escolares, para dar indicaciones sobre cómo aprovechar al máximo la zona que hemos elegido para realizar el huerto.

Para empezar, nos dijo que la tierra era muy porosa y buena para la siembra, así que eso es bueno. Después estuvo explicando un poco los tipos de bancales que podemos construir para la siembra y cómo aprovechar la zona de sol, que es la que está más cerca de la escalera, y la zona sombría, que es la que pega al muro del pabellón.

Destaca que se ha puesto en contacto con el grupo agroecológico "El Semillero" para la formación del profesorado.

De esta manera damos por concluida la cuarta reunión del grupo de Formación en Centros “Aprendemos Salud”.

El coordinador Pedro Camacho Medina