

**H**

**e**

**e**

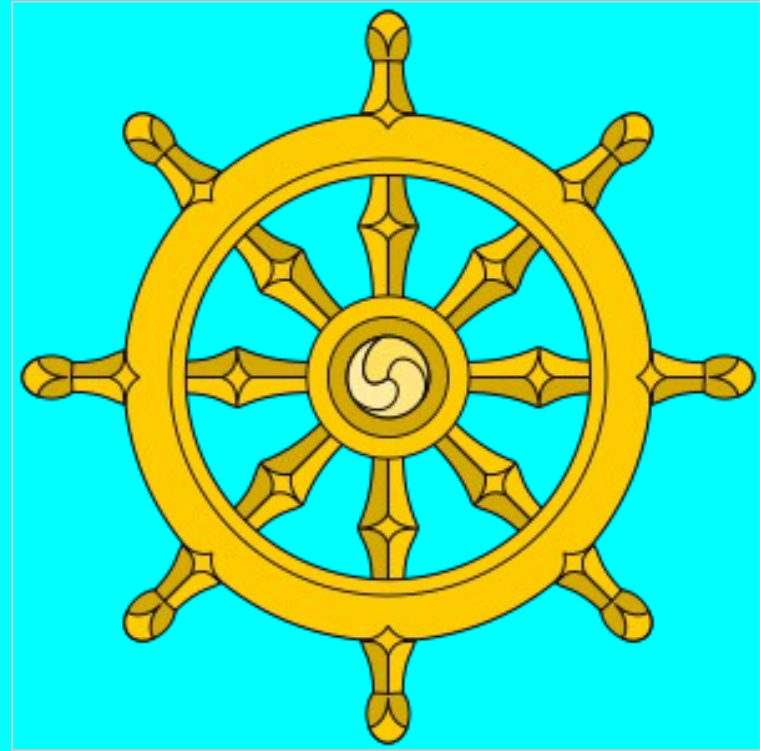
D  
e  
L  
a  
s  
8  
R  
a  
m  
a  
s

E  
l  
N  
o  
b  
l  
e  
S  
e  
n  
d  
e  
r  
o

# ÍNDICE

- D  
e  
s  
c  
r  
i  
p  
c  
c

# Descripción



a  
p  
a  
r  
t  
e  
d  
e  
l  
a  
s  
C  
u  
a

# Los elementos

Los elementos del Noble Camino Óctuple se subdividen en tres categorías: sabiduría, conducta ética y entrenamiento de la mente. En todos los elementos del noble camino, la palabra «correcta» es una traducción de la palabra "sammā", que significa 'plenitud', 'coherencia', 'perfección' o 'ideal'.

## Noble sendero de las ocho ramas

- **1. Recto conocimiento**
  - Saber las cuatro nobles verdades
- **2. Recta intención**
  - Solo buscar el bien de los demás
- **3. Recta palabra**
  - Sin mentiras y sin groserías
- **4. Recta acción**
  - Sólo ayudar y trabajar
- **5. Recta forma de vida**
  - No defraudar ni engañar en los negocios
- **6. Recto esfuerzo**
  - Trabajo constante (no flojera)
- **7. Recto pensamiento**
  - Pensar bien de los demás
- **8. Recta concentración**
  - No distracciones (sin cine, radio)

Existe un camino para eliminar el sufrimiento: el óctuple sendero. Su seguimiento conduce a la calma, a la paz, al Nirvana.



El camino hacia el Nirvana

NIRVANA: Encuentro consigo mismo en plenitud.

# Los 8 senderos

- **Visión correcta**
- **Pensamiento correcto**
- **Habla correcta**
- **Acción correcta**
- **Medio de vida correcto**
- **Esfuerzo correcto**
- **Atención correcta**
- **Concentración correcta**



# Sabiduría

La categoría de la sabiduría del Noble Sendero está constituida por aquellos elementos que se refieren a aspectos mentales o cognitivos de la práctica del budista. Se dice que cuando alguien empieza a caminar en este noble sendero y además ha destruido las tres primeras cadenas, *abre el ojo del dharma* y se convierte ahora en un sotapanna. En general, es la búsqueda de conocimiento trascendental, para así no perderse en los caminos de la ignorancia y la creencia en mentiras.



**E**  
**S**

Fi  
n