**DESPACIO, ME TRANQUILIZO**

Respiro muy deprisa cuando me enfado
si me tranquilizo respiro más despacio.

Hablo muy deprisa cuando me enfado
si me tranquilizo hablo más despacio.

**Y cuando me enfado…
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
yo me tranquilizo**

**Si vuelvo a enfadarme…
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
sé tranquilizarme.**

Ando muy deprisa cuando me enfado
si me tranquilizo ando más despacio.

Me duele la cabeza cuando me enfado
si me tranquilizo se me va pasando.

**Y cuando me enfado…
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
………**

Pierdo los papeles cuando me enfado
si me tranquilizo los voy encontrando.

Salen mal las cosas cuando me enfado
si me tranquilizo mejora el resultado.

**Y cuando me enfado…
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
………**

Respiro muy deprisa cuando me enfado.