**5.4. La acción tutorial**

Este curso, soy tutor de un 2º de ESO.

En todas las propuestas que he puesto en práctica y en las que quedan, siempre pretendo que el alumnado sea el principal protagonista, que elabore, decore, participe, debata, opine, reflexiones… y yo cumplo con un papel de mediador en el aprendizaje y descubrimiento y como orientador de sus expresiones emocionales.

Los contenidos principales de mi acción tutorial han sido los siguientes:

1º Trimestre

* Presentación y horario del curso.
* Cuestionario de información inicial.
* Normas de convivencia del centro y del aula.
* Normas de la clase inventadas por ellos y creación de un mural donde exponerlas.
* Elección de delegado y mediador.
* Técnicas de estudio.
* Juegos de conocimiento en las primeras sesiones, donde se pretende que el alumnado conozca un poco más a sus compañeros/as.
* Juegos de confianza y cohesión grupal, para fortalecer los lazos sociales, la inclusión, el respeto y el trabajo cooperativo.
* Propósitos para este curso.
* Frases motivacionales para el esfuerzo y la superación.
* Redes sociales.
* Sociograma.
* Cariñograma.
* Propósitos para nuevo año.
* Preevaluación.

2º Trimestre

* Postevaluación y compromisos del segundo trimestre.
* Nos conocemos más: Dinámica del ovillo de lana.
* Emociones: Empatía.
* Emociones: Sentido del humor.

A partir de ahora, tengo varias propuestas planificadas, entre las que tengo en mi cajón de sastre:

* Día de la Paz.
* Día de la Amistad.
* Bullying.
* Actitudes hacia el aprendizaje.
* Día Internacional de la mujer trabajadora.
* La adolescencia.
* Emociones: Miedos y frustraciones.
* Orientación académica y profesional.
* Día Mundial de la Salud. Hábitos saludables y no saludables.
* Día del Medioambiente.
* Tradiciones, cultura y sociedad.